

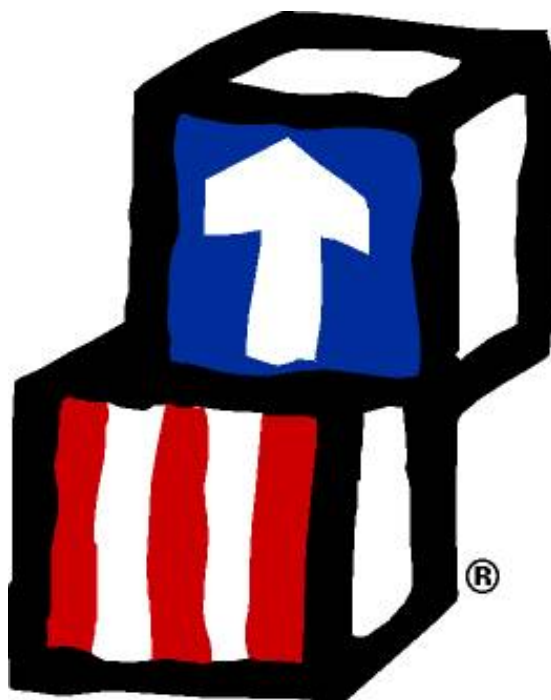


Declaración de Objetivos

“Preparar mejor a los niños pequeños y a sus familias para las experiencias de la vida ahora y en el futuro.”

Declaración de visión:

«Cambiar vidas para cambiar el mañana.»



2025/2026 MANUAL de FAMILIA

Drake University Head Start

3800 Merle Hay Rd. Suite 323, Des Moines, IA 50310

Tel (515) 271-1854

Información Importante y Números de Teléfono



Mi hijo(a) asiste al programa de Head Start/Early Head Start de _____

En caso de mal tiempo, el programa de mi hijo(a) sigue los cierres del Distrito Escolar de _____.

***Para más información acerca de cierres, véase la página 5.**

Dirección del programa _____

Número de teléfono del programa/maestro(a) : _____

El/La maestro(a) del aula o que llega a su casa es: _____

El/La maestro(a) asociado es _____

Mi hijo(a) asiste al programa los días _____
y las horas son _____

La enfermera del programa es: _____

La Coordinadora del programa es _____

Correo Electrónico: _____

Teléfono de la oficina central: (515) 271-1854 o 1-(800) 44-DRAKE Ext. 1854

El Especialista en Participación Familiar es: _____

Teléfono y correo electrónico: _____

Cada día que su hijo llegue tarde, esté ausente o falte a una visita, por favor llame al personal docente o al profesional que llega a su casa antes de las 8:00 a.m. Puede dejar un mensaje de voz en su programa en cualquier momento, de día o de noche. Si tiene alguna pregunta en cualquier momento, llame a la Oficina Central al **(515) 271-1854** o al **1 (800) 44-DRAKE, ext. 1854**. El horario de la oficina Central es de Lunes a Viernes de 8:00 a.m. a 4:30 p.m.



¡Bienvenidos al Programa de Drake University Head Start!

Estamos contentos de que haya elegido nuestro programa. Estamos muy emocionados de comenzar este nuevo año del programa con usted y su hijo.

Su participación en el programa Head Start es importante para nosotros. **Usted es el maestro más valioso de su hijo.** Le animamos a ser activo en el programa y siempre es bienvenido a unirse a las actividades.

Este manual es suyo para que usted lo conserve. Utilícelo todo el año. Puede utilizarlo para buscar cualquier pregunta que pueda tener. Utilícelo para guardar copias de los formularios de Head Start que rellene.

Esperamos un gran año de programa para usted y su hijo,

Atentamente,

Carla Drennen

Carla Drennen
Presidenta del Consejo de Políticas



Lisa Proctor

Lisa Proctor
Directora de Head Start



Motivación - *feroz* compromiso al servicio de las familias

Inquiridor- Búsqueda *ifm` #u` `* de la eficacia, la eficiencia y la excelencia

Las personas son lo primero - **USTED** importa

Dedicación - Sus Sueños, nuestra Pasión

SOMOS DRAKE UNIVERSITY HEAD START



Drake
UNIVERSITY
HEAD START

IQ IR UP DFIÉ Q
LP SR UWDQWH

Información de Salud para el Ciclo Escolar 2025-2026

Drake University Head Start quiere mantener a los niños y al personal lo más seguros posible. **¡¡¡Necesitamos su ayuda!!!**

Hay reglas que debemos seguir para que su hijo venga a la escuela de manera segura o para que venga un maestro a su hogar.

El COVID-19 y las enfermedades respiratorias no van a desaparecer, por lo que todavía hay reglas que debemos seguir para que su hijo venga a la escuela de manera segura. Hemos realizado **más** actualizaciones a medida que su hijo regresa a la escuela.

1. Drake University Head Start (DUHS) seguirá las pautas de los Servicios Humanos y de Salud de Iowa (HHS), la Oficina de Head Start (OHS), los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) y la Universidad de Drake (DU) en la toma de decisiones para el programa.
2. El aula de su hijo puede estar cerrado con más frecuencia y por períodos más prolongados para garantizar un ambiente seguro.
3. **DEBE** controlar la salud de su hijo y de su familia diariamente en casa.
4. **DEBE** ser honesto con nosotros sobre la salud de su familia y su hijo! Si no es honesto, corre el riesgo de exponer a una enfermedad a la clase o el maestro que llega a su casa.
5. Si está enfermo su hijo **NO** lo lleve a la escuela. Si su hijo o alguien de su familia está enfermo, comuníquese con el maestro que llega a su casa para cancelar la visita.
6. Si no va a llevar a su hijo a la escuela, debe llamar al aula antes de las 8:00 a.m. para cancelar la comida.
7. Si su hijo no puede participar en la jornada escolar **NO** lo lleve a la escuela. Si su hijo no puede participar en la sesión educativa en casa por ser enfermo, comuníquese con el profesional que venga a su casa para cancelar la sesión.
8. Debemos tener un número de teléfono que funcione para que podamos estar en contacto con usted en todo momento.
9. Utilizamos el documento “**Guía sobre enfermedades infantiles**” como guía para las enfermedades de su hijo. (se proporciona una copia en su manual familiar).
10. Debe tener un plan alternativo para su hijo en caso de que se cancelen las clases o si su hijo está enfermo y necesitará cuidados alternativos.
11. Por favor, mantenga actualizados las consultas regulares y las vacunas para su hijo.

DEJAR a su HIJO:

- Usted puede venir a la puerta del aula cuando deja y recoge a su hijo.
- El personal del programa evaluará la salud de su hijo antes de que se vaya el adulto quien ha llevado el niño.

Esta información puede cambiar durante el año escolar y cuando se realicen cambios, se la pasaremos a usted.

Si tiene preguntas comuníquese con,

Heidi J. Ball, Enfermera Registrada, CMP (Profesional de la gestión de programas de alimentación para niños y adultos)

y Gerente de Salud y Nutrición

Universidad de Drake Head Start al 515-271-3771.



ÍNDICE

Términos del Manual de Familia de Drake University.....	1
¿Qué es Head Start?.....	2
Información del Programa.....	4-20
• Asistencia.....	4
• Información sobre cierre y cancelación.....	5
• Currículo y Evaluación.....	6-8
• Programas en la escuela y a domicilio.....	9-11
• Dejar y Recoger.....	12
• Política de vestir y jugar afuera.....	13
• Nutrición & CACFP.....	14-15
• Información adicional.....	16
• Política de acceso/Puertas abiertas.....	17-18
• Política contra mordidas.....	19
• Política de orientación.....	20
• Derechos de Padre.....	21
Componentes de Head Start.....	22-28
• Participación de las familias.....	23
• Directrices y expectativas para los padres.....	24
• Hágase un Padre líder.....	25
• Ser voluntario y donación en especie.....	26
• Calendario en especie.....	27
• Reportes Obligatorios y Comunicación	28-29
Salud.....	30-42
• Requisitos de la salud.....	31
• ????	
• ????	
• Directrices WIC y SNAP.....	??
• Guía de enfermedades infantiles.....	39-58?

Todos los aspectos de este programa están sujetos a cambios en cualquier momen-

Términos del Manual Familiar Drake University Head Start

En este manual, el término “Head Start” se refiere a los siguientes programas:

- El programa de visitas domiciliarias Early Head Start
- El programa de Early Head Start para niños pequeños
- El programa preescolar de Head Start para los niños de 3 - 4 años
- El Programa de visitas domiciliarias Head Start para los niños de 3 - 4 años

En este manual, y durante la participación en el programa de Head Start, el término “*familia*” se refiere a cualquier persona que podría actuar como padre con el personal de HS/EHS. Esto incluye a padres, madres, abuelos, familiar directo quien cuide al niño(a) LGBT (lesbiana, gays, bisexuales, y transexuales) tutores, futuros padres, padres adolescentes, y familias con estructuras diversas que incluyen múltiples relaciones y otros significativos.

Aviso de no discriminación

Los principios de igualdad de acceso e igualdad de oportunidades requieren que todas las interacciones dentro de la Universidad estén libres de discriminación odiosa. Por lo tanto, Drake University Head Start prohíbe la discriminación basada en raza, color, origen nacional, credo, religión, edad, discapacidad, sexo, embarazo, identidad o expresión de género, orientación sexual, información genética, condición de veterano o cualquier característica protegida por la ley en sus programas educativos y actividades, admisiones o empleo.



¿Qué es Head Start?



El programa de Head Start es un programa del Departamento de Salud y de Servicios Humanos de los Estados Unidos. Ofrece servicios en educación integral, salud, nutrición, salud mental, y participación de padres elegibles para servicios para niños y familias.

Existen Normas Estándar de Deberes y Desempeño del Programa de Head Start que nos dicen cómo dar los servicios a los niños y las familias. Estas Normas son una ley que debemos seguir.

Head Start ha brindado educación, salud, nutrición, salud mental y servicios sociales a casi 30 millones de niños desde el nacimiento hasta los cinco años desde que comenzó el programa. Atiende a casi un millón de niños y sus familias cada año en áreas urbanas y rurales de todo Estados Unidos.

Evaluación del Programa: El Gobierno Federal monitorea cada programa de Head Start varias veces durante un período de cinco años. Se envían equipos a cada programa para revisar y auditar todo el programa. Los equipos visitan las sedes de los programas y los brindados a domicilio para garantizar que los maestros brinden instrucción de calidad y seguridad en las aulas. Velan por la salud de los niños las evaluaciones estén actualizadas y que las familias estén incluidas en el programa de sus hijos.

Los equipos revisan las finanzas, las políticas y los procedimientos para garantizar que se cumplan los requisitos. Además, el equipo de monitoreo entrevista a una variedad de personas, como miembros del Consejo de Políticas, Maestros/ Maestros que llegan a su casa, Especialistas en Compromiso Familiar, el Director y otros.

La visita de supervisión más reciente del programa de Head Start de Drake University tuvo lugar en marzo de 2022. El equipo federal reconoció todas las cosas maravillosas que están ocurriendo para ayudar a los niños y a las familias a tener éxito.

Información del Programa

Política de Asistencia

Política de Asistencia de Head Start de Drake University

Cada minuto del programa es importante en el aprendizaje del niño. Las investigaciones nos dicen que los niños con muchas ausencias, comenzando en el preescolar, tendrían notas inferiores de lectura y es posible que tendrán que repetir un curso o grado en la primaria. Ayude a su hijo a tener éxito en la escuela; desarrollar el hábito de la buena asistencia temprana.

Ausencias

- La expectativa para todos los niños es llegar y salir a tiempo cada día, o completar una visita domiciliar. Si su niño va a estar ausente, por favor llame al programa o a la Oficina Central antes de las 8:00 a.m. o al menos 2 horas antes de su visita domiciliar programada. Head Start puede cancelar la comida de su niño. Los números de teléfono están abajo. Si su niño estará ausente por más de dos días consecutivos o faltará dos semanas a las sesiones domiciliarias, por motivos que no sean por enfermedad, hable con el personal.
- Debido a que la asistencia es tan importante para obtener el éxito escolar, las familias estarán contactadas por las siguientes preocupaciones de asistencia:
 - * No llamar o no presentarse. Cada día que su hijo está ausente y usted no llame para informar al programa, el personal hará un seguimiento con una llamada telefónica o un mensaje de texto de seguridad.
 - * más de dos ausencias injustificadas consecutivas o cuatro ausencias justificadas consecutivas ausencias justificadas.
 - * Están ocurriendo niveles de ausencias de riesgo o aumentados o crónicos. Si su hijo crónicamente ausente, el personal trabajará con usted para abordar las barreras. Si su hijo no puede asistir a la escuela regularmente, él o ella podría perder su espacio en el programa.
 - * Si su hijo llega tarde de forma crónica, el personal trabajará con usted para abordar los obstáculos. Si no puede llegar a clase a tiempo de forma constante, su hijo puede perder su plaza en el programa.
- Si su hijo falta días seguidos sin previo aviso ni comunicación por su parte, el programa fijará un plazo de regreso. Si su hijo no regresa a la escuela para esa fecha, será incluido en el grupo de solicitudes y perderá su lugar en el programa.

Por favor llame a su maestro, especialista o el maestro que llega a su casa antes de las 8:00am todos los días que su hijo llegue tarde, esté ausente o se pierda una visita. Puede dejar un mensaje de voz en su programa en cualquier momento, de día o de noche. El personal se comunicará con usted si no ha tenido noticias suyas en la primera hora de clase. También puede llamar a **1-800-44-DRAKE, ext. 1854 o 515-271-1854 de 8:00 a.m. a 4:30 p.m.** de lunes a viernes.

Días Cerrados en Head Start y Early Head Start

Cierres por Clima

- Los cierres de las escuelas son anunciadas por el radio y la televisión.
- Si su distrito escolar cierra debido al mal tiempo, las aulas de Head Start se cerrarán y no se realizarán visitas domiciliarias.
- Si su distrito escolar cierra en un día debido al calor y nuestro aula tiene aire acondicionado, todavía tendremos escuela.
- Consulte la primera página de este manual, **Información y Números de teléfonos**, para conocer el nombre del Distrito.

Canales de Televisión

WOI Channel 5	http://www.weareiowa.com/
KCCI Channel 8	http://www.kcci.com/
Oms Channel 13	http://www.who13.com/

Puede registrarse en los enlaces a continuación para recibir alertas meteorológicas por correo electrónico:

<http://www.weareiowa.com/weather>
<http://www.kcci.com/weather/closings>
<http://whotv.com/weather/weather-email-alerts/>



Emisoras del Radio

KJYJ 92.5 FM West Des Moines, IA
KIOA 93.3 FM Des Moines, IA
KGGG 94.9 FM Des Moines, IA
KDRB 100.3 FM Des Moines, IA
KMYR 104.1 FM Ames, IA

KDLS 105.5 FM
KDXA 106.3 FM
KRNT 1350 AM
WHO 1040 AM
KBGG 1700 AM
KNIA 92.1 FM
KCOB 95.9 FM

Perry, IA (Español)
Ankeny, IA
Des Moines, IA
Des Moines, IA
Des Moines, IA (Español)
Knoxville
Newton

Notificaciones de Cierres

- Si su programa cierra debido al clima o por cualquier otra razón, recibirá un mensaje de texto o correo electrónico de Talking Points o la base de datos de Child Plus. **Por favor asegúrese que usted ha optado por recibir los mensajes de texto y que Head Start siempre tenga 2 números correctos de teléfono que funcionen en todo momento donde se le pueda localizar y dejar mensajes.**
- Los maestros que llegan a su casa se comunicarán con usted si está en el programa de visitas domiciliarias.
- Es importante contar con otros planes de cuidado infantil cuando esto suceda.
- Si un programa cierra, se puede programar un día de recuperación o una visita domiciliaria en una fecha posterior.

Metas de Preparación Escolar y Plan de Estudios del Aula

El objetivo principal del programa de Drake University Head Start es preparar los niños para el éxito escolar al completar el programa. Head Start utiliza datos de evaluaciones infantiles para medir el progreso hacia esta meta. El desarrollo de los niños se evalúa en las siguientes áreas:

1. El desarrollo Socio-Emocional
2. El desarrollo Físico
3. Los Métodos de Aprendizaje
4. El Lenguaje y la Alfabetización
5. La Cognición y el Conocimiento General

**ver página siguiente para más información



Plan de Estudios del Aula

En las clases de Head Start Preescolar y Early Head Start se utiliza un plan de estudios basado en investigaciones llamado ‘Plan de Estudios Creativo’ (*Creative Curriculum*) que incluye grupos grandes, grupos pequeños, centros, y jugando al aire libre. El plan de estudios describe las habilidades que los niños necesitan para estar preparados para jardín de infancia. El personal docente utiliza el plan de estudios para planificar lecciones que ayudarán a sus hijo a adquirir esas habilidades. (Consulte la sección Programas Presenciales en la página 9 para obtener más información).

Plan de Estudios Socio-Emocional

Para ayudar a los niños a desarrollar habilidades social-emocionales, Drake University Head Start utiliza el plan de estudios *Segundo Paso* (‘Second Step’ en inglés) solo en las aulas de Head Start Preescolar. El *Segundo Paso* enseña a los niños las habilidades que les permiten hacer amigos, expresar sus sentimientos y resolver problemas.

Información sobre estos planes de estudio se pueden encontrar en las bibliotecas principales de su centro. El personal docente también puede responder cualquier pregunta.

Evaluación Infantil

Teaching Strategies GOLD es una herramienta basada en la investigaciones que nuestro personal docente y maestros que llegan a su casa utilizan para evaluar el aprendizaje y desarrollo de su hijo, utilizando las siguientes áreas objetivas descritas en Plan de Estudio Creativo (*Creative Curriculum en inglés*). Cuando los niños alcanzan estos objetivos de aprendizaje, demuestran que tiene habilidades que necesitan para tener éxito en el jardín de infantiles.

Socio-Emocional

- Maneja sentimientos y comportamientos
- Establece y mantiene relaciones positivas
- Comparte, toma turnos, resuelve problemas con otros

Físico

- Gatea, camina, corre, salta
- Salta, brinca (balancearse)
- Demuestra lanzar, atrapar, y patear
- Demuestra agarrar un lápiz y escribir, y corta



Lenguaje

- Escucha y comprende un lenguaje cada vez más complejo
- Utiliza el lenguaje para expresar pensamientos y necesidades
- Utiliza habilidades conversacionales y de comunicación apropiada



Cognitivo

- Demuestra enfoques positivos para el aprendizaje
- Recuerda y conecta experiencias
- Utiliza habilidades de clasificación
- Utiliza símbolos e imágenes para representar algo que no está presente

Alfabetización

- Demuestra conciencia fonológica (sonidos de letras y palabras)
- Demuestra conocimiento del alfabeto
- Demuestra conocimiento de la impresión y sus usos
- Comprende y responde a libros y otros textos
- Demuestra habilidades de escritura emergente

Evaluación Infantil (continuación)

Matemáticas

- Utiliza conceptos y operaciones numéricos
- Explora y describe relaciones y formas espaciales
- Compara y mide
- Demuestra conocimiento de patrones

Para los estudiantes que aprenden en dos idiomas:

Adquisición del Idioma Inglés

- Demuestra progreso en escuchar y comprender inglés
- Demuestra progreso en hablar inglés

Durante las conferencias de su hijo, el personal docente y los maestros que llegan a su casa compartirán informes con usted que muestran el progreso de su hijo hacia el cumplimiento de estos objetivos. No dude en hacer preguntas sobre los objetivos.

Drake University Head Start alienta a las familias a continuar usando su lengua materna con sus hijos. Hablar más de un idioma activa el crecimiento del cerebro de los niños y les ayuda a pensar de forma más creativa y a resolver problemas con mayor facilidad.

¡Ideas Para Ayudar a los Niños a Alcanzar Estas Metas en Casa!

- ♦ **Leer a su hijo por lo menos quince minutos todos los días.** Dejar a su hijo escoger el libro. A veces a los niños les gusta leer el mismo libro varias veces.
- ♦ **Platicar acerca de lo que se lee o lo que sucede durante el día.** Describir lo que hace cuando cocina, o salen a caminar juntos. Darle tiempo para contestar. Algunas veces les toma de 10 a 30 segundos responder.
- ♦ **Contar con su hijo.** Contar objetos comunes como tenedores o cucharas mientras su hijo pone la mesa. Especificar la cantidad de objetos “¿Me podrías pasar tres cucharas, por favor?”
- ♦ **Hágale saber a su hijo que el trabajo que hace en la escuela es muy importante.** Explicar la importancia de aprender, llegar a tiempo y asistir a la escuela diariamente.
- ♦ **Disfrutar de su hijo.** Demostrarle que él/ella es amado(a), apreciado(a) y protegido(a). ¡Ellos crecen muy rápido y nunca más tendrán esta edad!
- ♦ **Asegurarse que su hijo haga ejercicio y juegue afuera.** La actividad física es necesaria para el desarrollo y salud de su hijo a cualquier edad. ¡Haga que el tiempo que pasa afuera sea un tiempo para aprender y divertirse!
- ♦ **Establezca una rutina para la hora de acostarse.** Asegurarse de que su hijo duerma lo suficiente le ayuda a estar mejor preparado para aprender.

Programas en la Clase

Un horario típico en un aula puede incluir:

- Bienvenida/Saludos
- Grupo grande: Todos los niños se reúnen para leer una cuento, discutir planes o cantar canciones durante un rato.
- Tiempo de centros: Los niños tienen la oportunidad de jugar en el aula donde les guste. Algunos podrían elegir más de un área de jugar.
- Tiempo al Aire libre: Los maestros planean 20 a 30 minutos de aprendizaje al aire libre, actividades para niños que pueden incluir correr, saltar y escalar.
- Tiempo en grupo pequeños: Algunos niños se agrupan por un tiempo corto. Pueden hablar sobre nuevas ideas y aprender nuevas habilidades.



Las aulas están planificadas para que los niños aprendan cada minuto del día.

Las áreas de interés incluyen:

- * Bloques y Arte
- * Juguetes y juegos
- * Obra dramática
- * Biblioteca
- * Música y Movimiento
- * Descubrimiento
- * Tecnología
- * Se ofrecen experiencias culinarias y jugar al aire libre

- Los niños se sienten más confiados cuando las cosas son de su tamaño. Las mesas, las sillas y los estantes en el aula son de tamaño infantil. Incluso las jarras que usan los niños para verter la leche o agua también son de tamaño infantil.
- Es importante que los niños aprendan a ser independientes. Los juguetes son colocados en los estantes bajos para que los niños puedan alcanzarlos por sí mismos. Las etiquetas con imágenes ayudan a los niños a saber dónde pertenecen los materiales para que puedan ayudar a limpiar después de la hora del centro.
- Se sigue el mismo horario todos los días para que los niños desarrollen una rutina y saber lo que sucederá a continuación. Esto ayuda a los niños a sentirse cómodos y seguros.
- Los niños se benefician al usar estas ideas en casa.

El Head Start de la Drake University no se hace responsable de los objetos perdidos o extraviados que se lleven a las aulas, programas o eventos de Head Start Preescolar o Head Start Temprano.

Programa Educativo a Domicilio

Drake University Head Start ofrece los siguientes programas a domicilio:

- El programa **educativo a domicilio de Early Head Start** asiste a los niños desde el nacimiento hasta los 3 años y a sus familias que viven en el condado de Polk todo el año.
- El programa **educativo a domicilio de Head Start Preescolar** asiste a los niños de tres a cinco años y sus familias en el condado de Polk 9 meses del año.
- Los programas de **visitas domiciliarias** utilizan el plan de estudios de *Padres como Maestros* (PAT por sus siglas en inglés)

¿Qué significa participar en un Programa Educativo a Domicilio ?

- * En este programa educativo a domicilio, un maestro va a su casa durante una hora y media cada semana..
- * Durante este tiempo, el personal y las familias trabajan juntos en las metas de desarrollo del niño y las metas familiares.
- * El personal y las familias trabajarán juntos para identificar necesidades y localizer recursos disponibles para apoyarlos. También se discutirá información sobre educación para padres.
- * Siempre que sea posible, el maestro llegará a ver a cada familia en casa a la misma hora todas las semanas.
- * El último horario disponible para iniciar la cita es a las 4:00 de la tarde.
- *

¿Cómo aprovechar al máximo del programa educativo a domicilio?

- * Esté preparado para comenzar cuando llegue el maestro al domicilio
- * Todo el mundo está preparado para participar durante la sesión.
- * Trate de minimizer las distracciones, como el teléfono, la mascota y la television, durante la sesión para que todos puedan concentrarse en aprender
- * Si es necesario cancelar la cita, llame al maestro lo antes posible Esto ayudará al programa a server mejor a otros niños y familiras.

Interpretación de Idiomas

- * Head Start proveerá un intérprete cuando sea necesario sin costo alguna para la familia.
- * Drake University Head Start paga los intérpretes. (Esto cuesta aproximadamente \$65 dólares por hora)
- * Si es necesario cancelar la cita, llame al personal al **menos 24 horas antes de la cita**. Si no, Head Start tiene que pagar por la interpretación. **¡ Cancelar temprano nos ayuda a ahorrar dinero!**



Información Sobre los Programas

Head Start Temprano (EHS) y Head Start Preescolar (HSP) Programa Educativo a Domicilio

- * EHS es un programa de todo el año y presta servicios únicamente en el condado de Polk.
- * HS en el hogar es un programa de 9 meses que presta servicios únicamente en el condado de Polk.
- * Los especialistas en educación/maestros que llegan a su casa ven a las familias semanalmente en su hogar.
- * Los momentos de juego o socialización de niños y padres se llevan a cabo dos veces al mes.



Salones de EHS & HSP

- * Las familias inscritas en las aulas de EHS y HSP trabajan con un especialista en participación familiar durante todo el año escolar.
- * Las familias inscritas en las aulas de EHS y HS reciben una visita domiciliaria del personal docente dos veces al año.
- * Los padres asisten a dos conferencias por año con el maestro de su hijo.

Salones para Niños Pequeños de EHS

- * Las aulas para niños pequeños de EHS sirven a familias en el condado de Polk únicamente.
- * Las salones de aula para niños pequeños de EHS son programas durante todo el año.

Dejar y Recoger a su Niño

Los niños deben ser registrados a la entrada y salida por un adulto cada día. Las personas que recogen a un niño **deben estar incluidas** en la lista del formulario del permiso de emergencias y recogida. **También, debe tener más de 18 años y poseer una identificación con fotografía.** Si una ubicación tiene sus propios procedimientos de recogida y entrega, los seguiremos.

Notifique al personal de inmediato sobre cualquier cambio o actualización de la información de contacto de emergencia (números de teléfono y/o direcciones).

Es importante recoger a los niños a tiempo o si el personal lo llama para que recoja a su hijo por enfermedad. Si un niño no es recogido a tiempo, el personal llamará:

1) Padre(s) con los números de teléfonos en el archivo. Por favor, asegúrese que **Head Start siempre tiene dos números de teléfono donde podemos llamarle y dejar mensajes en todo momento.**

2) Las personas puestas en la lista del *Formulario del Permiso de Emergencia y recogida.*

Si no tiene éxito con los esfuerzos anteriores, después de 30 minutos, el personal puede llamar a:

* **El Departamento de Servicios Humanos o a la Policía local.**

Si un padre o un miembro de familia NO puede recoger a un niño :

- Necesitamos una copia del mandato judicial.
- Head Start va a seguir este mandato.

Si Usted llega tarde para recoger a un niño, hablaremos de un plan para prevenir estos acontecimientos. Si su hijo es recogido por un programa de cuidado de niños, es necesario rellenar un Anexo de Cuidado de Niños. Este formulario enumera a las personas que tienen permiso para recoger a un niño.

Seguridad Cuando Recoge y Deja a su Niño

Mientras esté en las áreas del estacionamiento, por favor maneje lentamente y mantenga a su niño cerca siempre. La seguridad de nuestras familias de Head Start es nuestra prioridad así como también nosotros sabemos que es la suya.

Recuerde **NUNCA** dejar a un niño solo en el automóvil. Esto incluye hermanos menores o mayores al dejar o recoger a un niño en Head Start. Se requiere que nuestro personal llame a IHHS si los niños se quedan solos en el automóvil mientras los dejan y los recogen en Head Start.

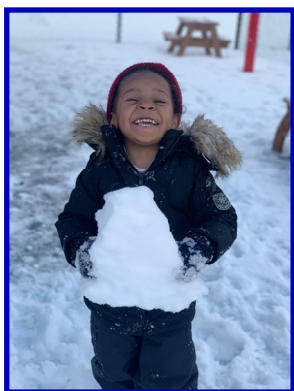


En Drake University Head Start, todas las ubicaciones son libres de humo y armas de fuego . Si usted o alguien en su hogar necesita ayuda para dejar de fumar, llame a la línea de ayuda de la Ley de Aire Libre de Humo de Iowa: 1-888-944-2247.

Normas De Como Vestir y Jugar AL Aire Libre

Es importante que los niños estén seguros y cómodos mientras están en Head Start Preescolar y Early Head Start.

- Por favor envíe a su niño(a) a Head Start vestido con zapatos cómodos, calcetines y ropa que pueda ensuciarse.
- Es recomendado que su niño(a) mantenga a diario otro cambio de ropa extra en la escuela a diario (incluyendo calcetines y ropa interior).
- Para mantener la seguridad de niños, por favor envíe a su hijo a Head Start con zapatos de deportes o de suela de goma. Los niños con chancletas o zapatos del tipo de crocs que no cubran los dedos no podrán jugar en el patio de juegos durante el recreo.
- Los cordones del cuello de las capuchas deben quitarse de todas las prendas exteriores de los niños, incluidas las chaquetas y las sudaderas. Estas cuerdas son un peligro de estrangulamiento para niños pequeños.
- Los cordones en la cintura o en la parte inferior de las prendas no deben extenderse más de 3 pulgadas.
- Los cordones de cintura o en las prendas no deben extender más de 3 pulgadas



RECOMENDACIONES PARA VESTIRSE EN INVIERNO

Gorros y guantes: a mediados de octubre y durante todo el invierno.

Pantalones y botas de nieve: Tráigalos por favor si hay nieve en el suelo. Si su hijo no trae botas, es posible que no pueda jugar en ciertas áreas afuera.

JUEGO AL AIRE LIBRE

- Todos los niños juegan afuera cada día si el tiempo así lo permite. El aire fresco es bueno para los niños y ayuda a reducir las enfermedades.
- Jugar al aire libre es un requisito del programa Head Start.
- Demasiada luz solar podría dañar la piel de los niños, cualquiera que sea su origen étnico. Se le pedirá que rellene un *Permiso de Padre o Tutor Legal para echar protector solar al niño* para que el personal pueda echar a su hijo un protector solar SPF 50 aprobado por el programa de mayo a septiembre, cuando jugará afuera.
- Se le puede solicitar que aplique protector solar a su hijo al llegar al programa.
- Cuando la temperatura o la sensación térmica sea de 21 °F/-6 °C o menos, no saldremos al aire libre.

Nutrición

Comida

Cada aula ofrece 2 a 3 comidas cada día dependiendo del horario de la clase.

Por ejemplo:

- Los programas en la clase proveen desayuno y almuerzo, almuerzo y merienda, o ¡desayuno, almuerzo y merienda!
- También se proporcionan refrigerios para las familias durante las horas de juego y socialización del programa en el hogar.
- **Recuerde: NO SE PERMITE COMIDA DE AFUERA en las aulas.**
- Si la clase de su hijo comienza tarde, por favor sirva el desayuno a su hijo en casa.

El Programa de Alimentos para Niños y Adultos de Iowa

El programa de Drake University Head Start sigue las reglas de CACFP (Programa de Alimentos para Niños y Adultos de Iowa). Las familias van a recibir un folleto llamado “Construyendo para el Futuro” con más información.

Menús

Los menús son proporcionados a nuestro programa por distritos escolares locales o por centros de cuidado de niños. Nosotros trabajamos con ellos para asegurarnos que se le ofrezca a su niño una comida sana, y baja en grasa y sodio. Los menús se presentan al Consejo de la Política para su revisión cada otoño. Siempre estamos interesados en la sugerencias de los padres para que las comidas que ofrecemos sean más atractivas y culturalmente apropiadas para los niños.

*También se proporcionarán a los padres ideas de recetas y refrigerios saludables.

¡Ayude a Head Start a Ahorrar Dinero en Almuerzos no Consumidos!

Si su hijo está ausente y usted no llama antes de las 8:00 a.m., se ordenará un almuerzo para su hijo. Puede ayudar a Head Start a ahorrar dinero en almuerzos no consumidos llamando cuando su hijo esté ausente, esto es dinero que se puede utilizar en otros artículos para niños en el aula.

*Cada almuerzo ordenado le cuesta a Head Start **\$4.25 por niño, por día.** El costo de todos los almuerzos durante un año escolar para nuestro programa = **\$199,470.00!!***

Head Start de la Universidad de Drake Programa de Alimentación para el Cuidado de Niños y Adultos (CACFP)

DECLARACIÓN DE NO DISCRIMINACIÓN DEL USDA

De acuerdo con la Ley Federal de Derechos Civiles y los regulaciones y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de los EE. UU. (USDA, por sus siglas en inglés), esta institución tiene prohibido discriminar por motivos de raza, color, origen nacional, sexo (incluida la identidad de género y la orientación sexual), discapacidad, edad, o represalias o venganza por actividades previas de derechos civiles.

La información del programa puede estar disponible en otros idiomas además del inglés. Las personas con discapacidades que requieren medios alternativos de comunicación para obtener información del programa (p. ej., Braille, letra grande, cinta de audio, lenguaje de señas estadounidense), deben comunicarse con la agencia estatal o local responsable que administra el programa o el Centro TARGET del USDA al (202) 720-2600 (voz y TTY) o comuníquese con USDA a través del Servicio Federal de Retransmisión al (800) 877-8339.

Para presentar una queja por discriminación en el programa, el demandante debe completar un Formulario AD-3027, Formulario de queja por discriminación en el programa del USDA, que se puede obtener en línea en: <http://www.usda.gov/sites/default/files/documents/ad-3027.pdf>, desde cualquier oficina del USDA, llamando al (866) 632-9992 o escribiendo una carta dirigida al USDA. La carta debe de contener el nombre, la dirección escrita de la supuesta acción discriminatoria del denunciante con suficiente detalle para informar al Subsecretario de Derechos Civiles (ASCR) sobre la naturaleza y la fecha de la supuesta violación de los derechos civiles. El formulario o carta AD-3027 completo debe enviarse al USDA por:

- (1) Correo: Oficina del Subsecretario de Derechos Civiles del Departamento de Agricultura de EE.UU.
1400 Independence Avenue, SW
Washington, D.C. 20250-9410;
- (2) fax: (833) 256-1665 o (202) 690-7442; o
- (3) Correo Electrónico: program.intake@usda.gov.

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

DECLARACIÓN DE DISCRIMINACIÓN DE IOWA

Es política de este proveedor de CNP no discriminar por motivos de raza, credo, color, sexo, orientación sexual, identidad de género, origen nacional, discapacidad, edad o religión en sus programas, actividades o prácticas laborales según lo exige las sección 216.6, 216.7 y 216.9 del Código de Iowa. Si tiene preguntas o quejas relacionadas con el cumplimiento de esta política por parte de este proveedor de CNP, comuníquese con la Comisión de Derechos Civiles de Iowa, Edificio de oficinas estatales de Grimes, 400 E 14th St, Des Moines, IA 50319-1004; número de teléfono 515-281-4121 o 800-457-4416; sitio web: <https://icrc.iowa.gov/>.

Conozca más Sobre Head Start y Early Head Start

Gastos y Suministros

Head Start es un programa proporcionado a usted sin costo alguno. Esto incluye todos los materiales necesitados por el programa. Para entender qué puede hacer para ser más involucrado en el programa de su hijo, consulte la Sección de **Componentes de Head Start**.

- Se proporcionarán pañales desechables, Pull-ups y toallitas durante las clases y las socializaciones en casa.
- **Información sobre los Días Festivos y los Cumpleaños**

Head Start da la bienvenida a familias de todas las culturas y **tradiciones**. Esto significa que Head Start no celebra ningún día festivo incluso los cumpleaños.

Excursiones o Viajes al Campo

Las excursiones no son parte del programa Head Start de la Universidad de Drake. El personal puede planificar eventos de mejora del programa en el aula. El personal también podrá llevar a los niños a pasear durante el año.

Intervenciones y Apoyos para el Comportamiento Positivo (PBIS)

*Consulte el folleto incluido en el bolsillo delantero de este manual para obtener más información sobre PBIS.

Todos el personal voluntarios, y maestros que llegan a su casa de Drake University Head Start utilizan las Intervenciones y Apoyos de Comportamiento Positivo (PBIS) y Disciplina Consciente.

Algunos ejemplos incluyen:

- Proporcionar opciones y buenos ejemplos, dar elogios y aliento, y redirigir a los niños.
- Enseñar técnicas para calmarse.
- El plan de estudios para padres de Positive Solutions para familias también se ofrece para apoyar a las familias.
- Para obtener más información sobre PBIS, Disciplina Consciente y herramientas para familias, visite el Centro de Fundamentos Sociales y Emocionales para el



Aprendizaje Temprano (csefel.vanderbilt.edu o pbis.org) o The National Center for Pyramid Model Implementation (<https://challengingbehavior.org>)

Las normas y directrices se enseñan teniendo en cuenta estas expectativas:

Estamos a salvo
Somos amables

Estamos sanos
Somos responsables

Puertas Abiertas / Política de Acceso

Los padres pueden observar a sus hijos en el aula en cualquier momento.

Si desea hablar con el personal docente, establezca un horario para reunirse con ellos cuando no estén con los niños. Cuando las aulas están en sesión, el personal docente está ocupado trabajando con los niños.

Drake University Head Start sigue los estándares de licencias de cuidado infantil de Iowa y utiliza su política de acceso como guía. Drake University Head Start es responsable de garantizar la seguridad de los niños en los programas del centro/escuela y prevenir daños al ser proactivos y diligentes en la supervisión no solo de los niños, sino otras personas presentes en el centro/escuela. Los padres pueden observar a sus hijos en el aula en cualquier momento **a menos que lo prohíba una orden judicial.**

1. Cualquier persona en el Centro Head Start que no sea miembro del personal, el personal sustituto o subcontratado **no** tendrá “**acceso irrestricto**” a cualquier niño a menos que sea el padre, tutor o custodio de los niños. No se contarán en la proporción de personal por niño.

A. “Acceso sin restricciones” significa que la persona tiene contacto con el niño a solas o es directamente responsable del cuidado del niño.

B. Es imperativo que los programas de Head Start no permitan a personas que no hayan tenido una verificación de antecedentes asumir el cuidado de un niño o estén a solas con niños. Esto se relaciona directamente con la seguridad infantil como la responsabilidad del programa.

2. Las personas que no tengan acceso irrestricto estarán bajo la supervisión directa supervisión y seguimiento de un miembro del personal remunerado en todo momento y no se le permitirá asumir ninguna responsabilidad relacionada con el cuidado del niño. La responsabilidad principal de la supervisión y seguimiento será asumida por el docente a menos que la delegue en el docente asociado cuando sea necesario.

A. “**Supervisión**” significa estar a cargo de una persona que participa con niños en una actividad o tarea y asegurarse de que se realicen correctamente.

B. “**Vigilar**” significa encargarse de velar por la buena conducta de los demás.

(continúa en la página siguiente)

Política de Acceso/Puertas Abiertas (continuada)

3. El personal del centro / escuela se acercará a cualquier persona que se encuentre en la propiedad del centro/escuela sin su conocimiento para preguntarle cuál es el motivo de su visita. Si el personal no está seguro acerca de la razón, ellos se pondrán en contacto con el Coordinador del Programa o con el Director para obtener aprobación para que la persona esté en el sitio. Si una situación se vuelve peligrosa, el personal seguirá los procedimientos del Plan de Emergencia “INTRUSO”. Las personas que no sean de la agencia, que estén en las instalaciones por otras razones tales como mantenimiento, reparaciones, etc., serán supervisadas por personal reenumerado y no se les permitirá interactuar con los niños en las instalaciones.
4. Un agresor sexual que ha sido condenado por un delito sexual contra un menor (incluso si el agresor sexual es el padre, tutor legal o custodio) debe registrarse en el Registro de Delincuentes Sexuales de Iowa (Código de Iowa 692A).

A) No deberá operar, administrar, ser empleado por, o actuar como contratista o voluntario en el centro/escuela.

B) No estarán en la propiedad del centro/escuela sin la autorización de permiso por escrito del Director de Head Start.

i. El Director de Head Start no está obligado a proporcionar el permiso por escrito y deberá consultar primero con su asesor de licencias de IHHS y con el socio de ubicación contratado.

ii. Si se concede el permiso por escrito, deberá incluir las condiciones bajo las cuales el agresor sexual podrá estar presente, incluyendo:

1) La ubicación precisa en el centro/escuela donde se establece el delincuente sexual pueda estar presente.

2) La razón de la presencia del delincuente sexual en el centro/escuela.

3) La duración de la presencia del delincuente sexual.

4) La descripción de cómo el personal del centro/escuela supervisará al delincuente sexual para garantizar que no se quede solo con un niño.

5) El permiso por escrito deberá estar firmado y fechado por el Director y el delincuente sexual y será guardado en el archivo para una revisión por parte del consultor de licencias del centro.

*Todos los aspectos de este programa están sujetos a cambios en cualquier momento. Seguimos la guía de las agencias locales, estatales y federales.

Política de Mordeduras de Drake University Head Start

Morder es bastante común en la primera infancia. Los niños muerden por diferentes razones, incluida la dentición, la exploración, y más comúnmente, como forma de comunicarse cuando no tienen las palabras o las herramientas. Cuando se produce una mordedura, puede resultar aterrador y muy frustrante para los niños, padres y maestros. Se utiliza la siguiente política de mordida durante todo el programa Head Start de la Universidad de Drake. El personal:

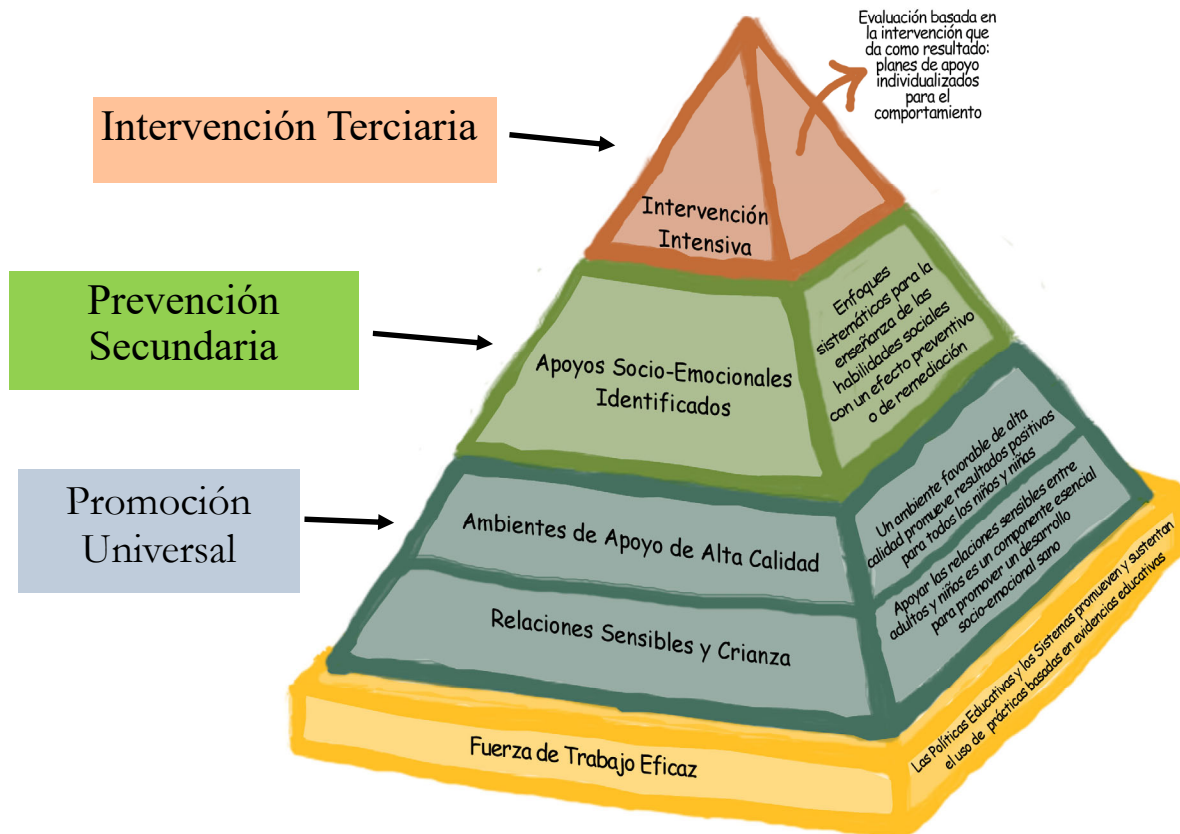
- Responderá inmediatamente para ver las lesiones del niño.
- Separará a los niños involucrados.
- Darle los primeros auxilios al niño (siguiendo las precauciones universales) y consolar al niño.
- El personal utilizará una voz y respuesta sin amenazas con el niño que mordió. Si el niño que mordió está actuando de una manera enérgica y enojada, éste será alejado de los otros niños hasta que se calme. Ellos serán redirigidos a otros juegos.
- El personal revisará los datos por un patrón de mordeduras u otros factores que puedan conducir a la mordedura. Esta información será revisada con el Coordinador del Programa. Se eliminarán o cambiarán los factores que construyen a las mordeduras.
- Se completará un Informe de Incidente para ambos niños. El informe se compartirá con los padres de los niños involucrados. Se mantendrá la confidencialidad en todos los informes.
- El personal puede buscar asistencia profesional adicional con los padres/legal, permiso del tutor y aprobación del coordinador del programa.

Política de Orientación

La participación familiar es crucial para que los niños tengan una experiencia positiva durante actividades de Head Start de la Universidad de Drake.

La Filosofía de Orientación de Head Start de la Universidad de Drake sigue los principios basados en las investigaciones de Intervenciones y Apoyos de Comportamiento Positivo (PBIS). Construir relaciones positivas con los niños y las familias son la base para apoyar el desarrollo social / emocional de los niños. No se permitirá ningún abuso físico, verbal, emocional o humillación. No se permitirán los métodos disciplinarios que involucren castigo corporal, que incluyen pero no se limitan a azotes, golpes y bofetadas. Los niños no pueden ser amenazados con el abandono o la pérdida del afecto de un adulto o la negación de cualquier necesidad básica como comida, descanso y comodidad física. La comida no puede usarse como un castigo o una recompensa.

Modelo Pirámide



Derechos del Padre

Sus derechos como padre de Head Start están publicados en las Normas de Desempeño del Programa Head Start, que se pueden encontrar en <https://headstart.gov/policy/45-cfr-chap-xiii>.

Parent Rights here

Componentes de Head Start

Compromiso de la Familia

Los padres son los primeros, los más importantes y los maestros de por vida de sus hijos. Head Start siempre ha fomentado la participación de los padres de muchas formas, pero ahora vamos un paso más allá. Las investigaciones muestran que un fuerte compromiso familiar hace que los niños tengan más éxito en Head Start y en el futuro. Nos asociaremos con las familias para aumentar su compromiso con sus hijos, el desarrollo de

Estar comprometidos significa asociarse con el personal para enseñar las habilidades en casa, tener una mente abierta y probar nuevas ideas. Esto también significa que el personal de Drake University Head Start y las familias trabajan juntos compartiendo ideas para cumplir las metas. Esto va a ayudar a su familia y su hijo estén más preparados para el día de hoy y para el futuro.

Trabajaremos en colaboración para incrementar este compromiso familiar y el éxito infantil mediante:

- Desarrollar juntos objetivos familiares e infantiles y compartir las fortalezas de su hijo y su familia.
- Encontrar las estrategias para lograr sus objetivos.
- ¡Celebrar los logros juntos!
- Descubrir nuevas formas para que los padres enseñen sus hijos en casa y participar en el programa de sus hijos.
- Ofrecer oportunidades de voluntariado para la participación de los padres.



Para más información acerca Head Start y compromiso familiar visite a:
<https://headstart.gov/es/compromiso-de-la-familia>

Directrices y Expectativas

¿Cómo pueden los Padres ser Líderes en Head Start?

- Mantener el contacto con la maestra o el maestro que llega a su casa para trabajar con su niño.
- Participar en visitas al hogar, tiempos de juego y socializaciones.
- Trabajar con el personal docente, o maestros que llegan a su casa y la participación familiar para fijar metas para su niño.
- Asistir a las conferencias de padres y maestros.
- Asistir el evento mensual PACT o socializaciones
- Leer a su niño todos los días.
- **Hágase un Padre Líder sirviendo en: el Comité de Padres o en el Consejo de Políticas.**
- Participar en encuestas y votos
- Participar en comités asesores, es decir, Comité Asesor de Salud y Comité ERSEA.
- Avise a su familiare y amigos en como ser voluntarios

¿Cuáles son las directrices para los padres de Head Start?

- Cada adulto debe ser un buen ejemplo en las aulas, los pasillos, estacionamientos y terrenos de Head Start, y en todos los eventos patrocinados por Head Start.
- Todos los adultos deben modelar un language y comportamiento apropiados con el personal y entre ellos. Los asuntos de adultos no se deben discutir mientras los niños están presentes.
- La relación entre el personal de Head Start y las familias siempre es profesional.
- Por favor **NO** use el teléfono celular cuando esté en las clases, programas y acontecimientos de Head Start.
- Revise la información del programa (textos, correos electrónicos, documentos enviados a casa etc.) Esto incluiría actualizaciones del programa, así como valiosos consejos y recursos.
- No se permitirá armas de fuego ni cualquier otro tipo de arma a las instalaciones en ningún momento.
- Las armas de fuego o cualquier otra arma no están permitidas en las instalaciones en ningún momento. Head Start es una zona de no fumadores. No fumar en las instalaciones en ningún momento.
- En todas las sedes y actividades de Head Start está prohibido fumar. Se prohíbe fumar en las instalaciones en todo momento, incluidos los estacionamientos.

Como padre, ¿Cuáles son mis responsabilidades durante un evento familiar?

- Los padres brindan transporte hacia y desde los eventos.
- Los padres son responsables de la supervisión de sus hijos en todo momento durante eventos de la agencia.
- Todas las familias de los niños inscritos pueden asistir. Algunos de los eventos son gratuitos

Nota: Debido a los requisitos licenciativos del Estado de Iowa, los padres no pueden traer a otros niños/menores al aula mientras los padres están de visita, de voluntarios o participando en las actividades de Head Start, como el tiempo de PACT, etc.) Gracias por su cooperación.

Hágase un Padre Líder

¡COMPARTA SU VOZ DE PADRE!

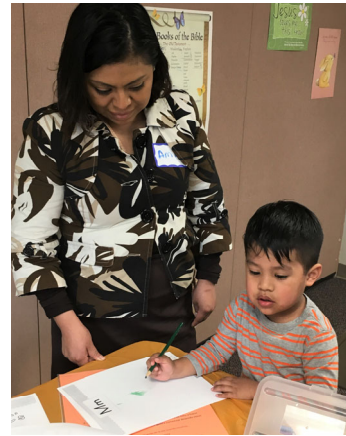
Comité de Padres – Cada padre con un niño en Head Start Preescolar o Early Head Start es miembro del Comité de Padres.

Los Comités de Padres ofrecen a los padres la oportunidad de :

- Compartir y recoger ideas de las familias para satisfacer sus necesidades mediante grupos, sondeos y encuestas.
- Planificar actividades para sus programas y proporcionar información para la planificación del programa.
- Elegir a los padres para el Consejo de la Política

Consejo de la Política –

- Trabaja en la planificación, el desarrollo y el establecimiento de la dirección del programa Head Start.
- Se reúne el segundo martes de cada mes por la tarde de 6-8pm. (los meses octubre a septiembre).
- Los miembros son elegidos por cada Comité/ Programa de Padres.
- ¡Se recomienda encarecidamente a los padres y ex alumnos que regresen a Head Start para que participen en el Consejo de Políticas!
- Para más información, consulte el folleto que figura al principio de esta carpeta.



Voluntariado = Compromiso de la Familia

¿Qué es non-federal share (NFS) porción no federal?

¡Tenemos que recaudar más de **\$3.000.000** de contribuciones comunitarias cada año para cumplir con las directrices federales! Cuando uno es voluntario, nos ayuda a acercarnos a nuestra meta!

¿Cómo?

Cada hora voluntaria equivale a **\$20,85** en los programas de Head Start y Early Head Start. Si es voluntario 3 horas, Head Start gana **3 x \$20,85=\$62,55** de la porción no federal!

¿Le interesa participar?

Por favor hable con el personal de Head Start para saber cómo participar.



El voluntariado ayuda a su hijo a aprender y también ayude a Head Start con la porción no federal

Los voluntarios con el programa de Drake Head Start aprenderán más acerca del programa de los niños, ayudarán a sus hijos a aprender , y pasarán más tiempo con ellos! Cada minuto de su tiempo ayuda a nuestro programa.

¡Aquí hay algunas maneras en las que usted puede ayudar!

- Ofrézcase como voluntario para ayudar en el programa (Ejemplo: Leer una historia o comer un almuerzo con su hijo)
- ¡Trabajar en las metas de **su** niño en casa y anote el tiempo en los calendarios durante todo el año!
- Ser miembro del:
 - Comité de los Padres
 - Consejo Asesor de Salud y Salud Mental
 - Comité ERSEA (Elegibilidad, Reclutamiento, Selección, Inscripción y Asistencia)
 - Consejo de la Política



¿QUÉ ES UN CALENDARIO EN ESPECIE?

Los calendarios de Participación de Padres controlan el tiempo que usted pasa con sus hijos trabajando hacia las metas educativas en casa o en la comunidad. **Éstas son horas de voluntariado.** Ser voluntario en el programa, asistir a eventos relacionados con el escuela o nombramientos, servir en comités y registrarse para voluntarios los deberes también se rastrean a través de las hojas de registro.

¿POR QUÉ ES IMPORTANTES EL CALENDARIO Y SER VOLUNTARIO?

El programa Head Start reconoce que usted es el maestro más importante que pasa la mayor parte del tiempo con su hijo. El tiempo que dedica al voluntariado y a enseñar jugando en casa y en la comunidad aumenta el éxito escolar de su hijo. Siempre desempeñarás un papel importante en su aprendizaje.

Su hijo aprende más cuando se agrega tiempo de aprendizaje intencional a sus rutinas diarias. El programa Head Start puede contabilizar su tiempo de voluntariado dedicado a los objetivos educativos de sus calendarios de Participación de Padres para cumplir con la contrapartida requerida para el programa. La contraprestación exigida es del 20% de nuestra financiación total.que suma hasta casi **\$3.000.000** cada año.Su tiempo como voluntario cuenta como \$20,85 por hora para nuestro requisito de dólares de contrapartida.

¿CÓMO COMPLETAR EL CALENDARIO?

Puede pedirle al personal un calendario un modelo si si no hay ninguno expuesto en su centro. Los calendarios contienen ideas en en el reverso con las metas de preparación para la escuela y una lista de actividades e ideas . Documente el tiempo dedicado diariamente a las metas/actividades y apunte el número que mejor lo describa. Recibirá una variedad de ideas para probar en casa a través de maestros, o maestros que llegarán a su domicilio, boletines informativos, calendarios en movimiento, sugerencias de actividades de NFS, libros en la biblioteca de préstamos, sitios web y más.

¡Entregue los calendarios MENSUALMENTE AL PESONAL! Los calendarios tardíos se pueden entregar hasta el último día del año escolar!

Notificación Obligatoria

Todos los miembros del personal de Head Start son denunciantes obligatorios capacitados. Esto significa que son responsables de denunciar sospechas de abuso infantil y negligencia al Departamento de Salud y Servicios Humanos.

¿Qué es la sospechas de abuso infantil?

Las notificaciones de sospecha de abuso infantil pueden proceder de :

- Moretones, quemaduras, fracturas ,etc. que no tienen explicación.
- La falta de limpieza, falta de atención médica, o la falta de ropa adecuada para el clima.
- Interés inapropiado para la edad o conocimiento del compartimiento sexual.
- El abuso o la negligencia reportado por el niño.
- Dejar solo a un niño en un vehículo.
- Cualquier niño que no está en un asiento para vehículo que cumpla con la ley del Estado de Iowa.

Las denuncias son siempre confidenciales y se realizan pensando en la seguridad del niño. Cualquier persona puede informar un caso sospechoso de abuso de niños llamando al Departamento de Servicios Humanos al **1-800-362-2178**.

¿Cómo saben los padres estar seguros de que su hijo está seguro con el personal de Drake Head Start?

- Todos los miembros del personal son evaluados en busca de antecedentes penales, incluidos controles de abuso de niños y dependientes y controles de registro de delincuentes sexuales.
- El personal mantiene la proporción y supervisa a los niños en todo momento.
- El personal está capacitado en RCP y Primeros Auxilios y cada programa tiene un kit de primeros auxilios.

Comunicación

Cuando las familias tienen dudas, pueden hablar con alguien en Head Start .

Dudas sobre...

La solicitud, el traslado, los recursos comunitarios, las finanzas, la vivienda o la crianza de mi hijo

La salud de mi hijo, tal como una enfermedad.

La educación de mi hijo.

La nutrición de mi hijo, como su dieta.

Con quién hablar...

⇒ Hable con el especialista en apoyo familiar o el maestro que llega a su casa acerca de estas preocupaciones. Ellos ayudan a las familias a encontrar recursos y la información para ayudar con estos desafíos.

⇒ Hable con la enfermera de Head Start Preescolar o Head Start Temprano acerca de las preocupaciones de la salud de su hijo.

⇒ Siempre empiece con la maestra o el maestro que llega a su casa. Suele mejor programar una reunión. La mayoría de las preocupaciones pueden ser resueltas de esta manera.

⇒ Si después de la cita, Usted no está satisfecha, hable con la coordinadora de su centro de Head Start. Si todavía el problema persiste, hable con el Gerente Educativo o la directora de Head Start. Es muy importante seguir estos pasos para resolver cualquier inquietud.

⇒ Hable con la enfermera Head Start Preescolar o Head Start Temprano acerca de las preocupaciones de la nutrición de su hijo.

La información personal sobre niños y familias es confidencial.. Los padres y el personal firman un acuerdo de confidencialidad asegurándose que esto así ocurra. Se le pide a los padres mantener en forma privado la información acerca de otros ni-

Salud

Requisitos de Salud Para los Niños

Cuando su hijo asiste a Head Start o Early Head Start, puede entrar en contacto con gérmenes que pueden causar enfermedades. La mejor manera de proteger a su hijo es asegurarse de que esté al día con sus vacunas infantiles. La enfermera del programa trabajará con usted para asegurarse de que su hijo tenga todas sus vacunas y exámenes. **Es un requisito del Programa Head Start de la Universidad de Drake que usted lleve a su hijo a TODAS sus visitas de bienestar infantil.**

Calendario de Exámenes de Salud y Vacunas

Exámenes Físico/ Historial de Visi- tas de Salud	Prim. Sem.	1 me.	2 me.	4 me.	6 me.	9 me.	12 me.	15 me.	18 me.	24 me.	30 me.	3 año	4 año y 5 años
Exámenes Den- tales/Salud Oral							12 me.			24 me.		3 año	4 y 5 años
Las Vacunas	Prim. Sem.		2 me.	4 me.	6 me.		12 me. &/o 15 o 18 me.						4 y 5 años

Empezando a los 6 meses y después anualmente, usted y su niño deben obtener la vacuna de la gripe. ¡Hable con su doctor acerca de eso!

Es su responsabilidad como padre/tutor legal de un niño llevarlo a todas las visitas de control infantil requeridas. Por favor proporcione toda la documentación dental y médica completa de las visitas de niño sano de su hijo al maestro, **el maestro que llega a su casa**, especialista en compromiso familiar o enfermera de su hijo. Es un requisito del programa Head Start Preescolar o Early Head Start/EHS-CCP que su hijo asista a TODAS las citas de niño sano y que nos proporcione una copia de la documentación de la consulta.

Examen Físico

Su hijo necesita ser visto por su médico de familia y hacerse un examen físico anualmente, y más a menudo desde el nacimiento hasta el año de edad.

Examen Dental

Su hijo necesita tener un chequeo dental todos los años a partir de la edad de 1 año.

Tuberculosis

Su hijo será evaluado anualmente para Tuberculosis. Si se determina que se hijo está en alto riesgo, se le pedirá que lo lleve a un proveedor de atención médica para que le hagan más exámenes y posibles pruebas. Queda a discreción del proveedor de atención médica de su hijo completar una prueba de Mantoux.

Examen de Hemoglobina/Hematocrito

Su hijo debe hacerse una prueba de hemoglobina (análisis de sangre) durante la visita al médico. La hemoglobina baja puede cuasar problemas de salud relacionados con el aprendizaje, el comportamiento y el crecimiento.

Examen de Plomo

El envenenamiento por plomo puede causar problemas de salud de por vida relacionados con el aprendizaje, el comportamiento, el habla y la audición. Debe hacerle la prueba a su hijo a la edad de 1 y 2 años, y con más frecuencia para algunos niños. Su médico de familia le hará una prueba de detección para ver si su hijo debe hacerse la prueba con más frecuencia.

Información General de Salud

Médico y Dental

Si usted no tiene a un médico familiar o un dentista de familia, la enfermera de Head Start, el maestro que llega a su casa o el Especialista en Compromiso Familiar puede ayudarle a encontrar uno. Es importante que su hijo se haga chequeos médicos y dentales rutinarios. Déjenos ayudarle a encontrar un médico familiar y un dentista.

Medicamento

Todos los medicamentos deben administrarse en casa. Si es necesario administrar un medicamento en el aula, el padre/tutor legal deberá:

- 1) Tener una orden médica escrita en un **Formulario de Administración de Medicamentos**, firmada por el médico y el padre. El **Formulario de Administración de Medicamentos** se encuentra en el Manual Familiar.
- 2) Traer las medicinas en la botella original con la etiqueta de la farmacia.
 - * El medicamento debe dejarse en el aula los días que dure el medicamento, el tiempo que se va dar.
 - * La farmacia puede poner medicinas en dos botellas cuando los padres lo soliciten. Pida una para la casa y una para la escuela.

Alergias y Alimentos

Si hay una ALERGIA o intolerancia a un alimento, el doctor tiene que llenar un formulario de Head Start de Drake University antes que su hijo asista a Head Start. Esto es para asegurarse de que la comida ofensiva no se sirva a su hijo.

- * El formulario se llama **Solicitud de Sustitución de Alimentos**.
- * Solicite este formulario al personal y devuélvalo al maestro, enfermera o personal.
- * Familias que solicitan sustituciones de alimentos por motivos religiosos o personales también deben completar un **Formulario de Solicita Sustitución de Comida** antes de su hijo empezar Head Start.
- * Por favor mantenga en cuenta que restringir lo que su hijo puede comer en la escuela limitará en gran medida lo que se le servirá!

Lesiones

Si un niño se lastima durante las actividades del programa, un informe de incidente será dado a los padres. Si hay una lesión en la cabeza:

- 1) Incluimos una lista de las señales y síntomas para vigilar con el **informe del incidente**.
- 2) Es posible que los síntomas de una lesión en la cabeza no se manifiesten durante varias horas.

Emergencias Familiares/ Necesidades Médicas

- * Si las personas que participant en una actividad del programa necesitan ayuda médica de emergencia, el personal llamará al 911 y a los padres.
- * El personal está capacitado en RCP y Primeros Auxilios y proporcionará RCP y Primeros Auxilios, pero no puede brindar transporte para atención médica.

Exámenes de Salud Bucal, Visión y Audición

Los niños se cepillan los dientes todos los días en clase y en cada hora de juego/socialización.

Niños de un año en adelante o cuando les sale el primer diente.

Los niños se cepillan los dientes con un cepillo suave y una cantidad de pasta dental del tamaño de un grano de arroz. Esto permanece en los dientes para ayudarlos a fortalecerlos.

- Los padres deben cepillar los dientes de sus niños hasta la edad de 7 u 8 años. Sea un buen modelo a seguir y cepílese sus dientes mientras su hijo cepilla los suyos.



Bebés menores de un año:

El personal enseñará a los padres el cuidado bucal de sus bebés. Esto incluye limpiar suavemente las encías del bebé con una gasa o un paño suave.



TM[®] -Smile

I-SMILE utiliza la idea de un hogar dental para garantizar que los niños de Iowa tenga acceso al tratamiento y a la atención temprana. Puede encontrar más información sobre el programa de I-SMILE, en este enlace: <https://hhs.iowa.gov/programs/programs-and-services/dental-and-oral-health/i->

Examen de Audición

Una enfermera de Head Start también evaluará la audición de su hijo utilizando un sistema automático de emisiones otoacústicas (OAE). Con el permiso de los padres, los resultados de la audición de los niños desde el nacimiento hasta los 3 años se informarán al Programa de Intervención y Detección Auditiva Temprana de Iowa de acuerdo con la Ley de Iowa (Sección 135.131)



Examen de visual

Una enfermera de Head Start usará una cámara especial (pantalla SPOT) para tomar una fotografía de los ojos de su hijo.

Programas Voluntarios y GRATUITOS de Salud y Protección Solar de Drake University Head Start

Programa Iowa KidSight (Fotovisión)

*Este es un examen de la vista GRATUITO para niños pequeños para detectar problemas oculares y visión.



La enfermera del programa de su hijo trabaja con el Club de Leones local capacitado. Se ofrece como voluntario para usar cámara especial para tomar fotografías de los ojos de su hijo para buscar problemas. Recibirá los resultados de su hijo. Si se detecta un problema, también se le entregará una carta para su hijo con una lista de oftalmólogos en su área.

El programa del Barniz de Fluoruro

Este es un programa GRATUITO proporcionado en Drake Head Start University. Un higienista dental visitará el aula de su hijo y le enseñará cómo cuidar sus dientes. Con el permiso de los padres, el higienista también aplicará barniz de flúor. Si hay alguna inquietud sobre los dientes de su hijo, Head Start le notificará.

Los lugares, fechas y horarios de estas barnizaciones se comunicarán a las familias que participan en el programa educativo a domicilio para que también puedan asistir si están interesadas.



Protector Solar

Los niños juegan afuera con frecuencia en Head Start y la luz del sol podría dañar la piel de su hijo. Durante los meses de Mayo a Septiembre Head Start proporcionará protector solar para su hijo para usar mientras están en la escuela o participando en una socialización



Drake University Head Start/Early Head Start
3800 Merle Hay Rd. Suite 323, Des Moines, IA 50310
Teléfono: (515) 271-1854 Fax: (515) 635-0716

Administración de Medicamento – Orden del Médico

Nombre del Niño(a): _____ Fecha de Nacimiento: _____
Programa: _____

Medicamento/Dosis: _____

Fecha de Empezar: _____ Y terminar: _____

Instrucciones especiales para dar el medicamento:

Posibles reacciones adversas que deberían notificarse: _____

Firma del Médico: _____ Fecha: _____ Teléfono: _____

[El profesional del cuidado de la salud debe de ser uno de los siguientes: Doctor Médico (MD), Doctor en Osteopatía (DO), Asistente Médico (PA) o Enfermera Practicante Registrada Avanzada (ARNP)].

Administración de Medicamentos- Autorización de Padres

Sólo aquellas medicinas que sean necesarias para el cuidado médico del estudiante serán administradas en la escuela. La mayoría de las medicinas que se toman, incluso hasta 3 veces al día pueden ser administradas en la casa y no deben ser enviadas a la escuela. Los medicamentos que se necesitan para emergencias conocidas, como asma o reacciones alérgicas graves, pueden almacenarse en la escuela.

- Solicito que se le administre este medicamento al estudiante mencionado anteriormente mientras está en la escuela de acuerdo con la receta o instrucciones sin receta. El estudiante no ha experimentado efectos secundarios del medicamento. Los medicamentos recetados deben estar en un frasco recetado original, incluida la etiqueta de la farmacia. Otros medicamentos deben estar en el envase original y etiquetado con el nombre del estudiante.
- Entiendo que la ley establece que no habrá responsabilidad por daños civiles como resultado de la administración de medicamentos/atención médica cuando la persona que administra el medicamento/procedimiento actúa como una persona razonablemente prudente lo haría en las mismas o similares circunstancias. Acepto recoger el resto del medicamento o será debidamente destruido.
- **Acepto que la enfermera de Head Start puede comunicarse con el proveedor de medicamentos recetados según sea necesario y que la información sobre medicamentos se puede compartir con el personal de la escuela que necesite saber.**
- Entiendo que debo firmar un nuevo formulario de Orden de Administración de Medicamentos cada vez que traiga una nueva receta.
- Entiendo que el medicamento debe permanecer en el centro durante el tiempo que se vaya a administrar.

_____ Firma de padre/tutor legal	_____ Firma del Testigo	_____ Fecha
<small>Original – Child’s File</small>	<small>Copies –Medication Box, Teacher Subfolder, TA Subfolder, Health Coordinator, Nurse</small>	

MI INFORMACIÓN DE DRAKE **UNIVERSITY HEAD START**

Esta sección del Manual de Drake University Head Start debe ser usado para archivar la siguiente información:

- * Formularios
- * Boletines informativos
- * Recordatorios del personal
- * Notas de reuniones/eventos
- * Acuerdos de Asociaciones Familiares
- * Información sobre Educación para Padres
- * Otros recursos

*Recuerde tener su Manual de
Drake University Head Start con usted en
cada visita al hogar y reuniones.*

PAUTAS DE ELEGIBILIDAD DE INGRESOS DE IOWA WIC

Esta tabla enumera las pautas que son efectivas para del 1 de julio de 2024 al 30 de Junio de 2025.

Los solicitantes con ingresos brutos inferiores o que incluyan las cantidades indicadas reúnen los requisitos de ingresos para recibir los servicios WIC. Si tiene derecho a Head Start tiene derecho a WIC.

Tamaño del Hogar	Ingresos anuales	Ingresos mensuales	Ingresos semanales
1	\$27,861	\$2,322	\$536
2	\$37,814	\$3,152	\$728
3	\$47,767	\$3,981	\$919
4	\$57,720	\$4,810	\$1,110
5	\$67,673	\$5,640	\$1,302
6	\$77,626	\$6,469	\$1,493
7	\$87,579	\$7,299	\$1,685
8	\$97,532	\$8,128	\$1,876
9	\$107,485	\$8,958	\$2,068
10	\$117,438	\$9,787	\$2,259
Para cada miembro adicional de la familia, añadir	+\$9,953	+\$829	+\$191

<https://hhs.iowa.gov/programs/food-assistance/wic-Iowa/wic-locations>

PAUTAS de Ingresos de SNAP 2025

Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria de Iowa (SNAP) Del 1 de octubre 2024 hast 30 de septiembre 2025

El Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP) del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA), anteriormente conocido como Programa de Cupones para Alimentos, brinda beneficios alimentarios, acceso a una dieta saludable y educación sobre la preparación de alimentos y la nutrición para hogares de bajos ingresos. Los beneficiaries gastan sus beneficios (provistos en una tarjeta electrónica que se usa como una tarjeta de cajero automático) para comprar alimentos elegibles en tiendas minoristas autorizadas.

SNAP es el Programa más grande de la red de seguridad doméstica contra el hambre. El Servicio de Alimentos y Nutrición (FNS, por sus siglas en inglés) trabaja con agencias estatales, educadores en nutrición y organizaciones religiosas y del vecindario para garantizar que las personas elegibles para asistencia nutricional puedan tomar decisiones informadas sobre la solicitud del programa y puedan acceder a los beneficios. SNAP es el nombre Federal del programa. Los programas Estatales pueden tener diferentes nombres.

Para este programa de beneficios, debe ser residente del estado de Iowa. Para solicitar, deber tener un ingreso familiar anual (antes de impuestos) que esté por debajo de las siguientes cantidades:

¿Quién califica?

Si el ingreso de su hogar cae por debajo de cierto rango, puede ser elegible para la asistencia de SNAP. Consulte el cuadro a continuación para ver si califica.

Tamaño del Hogar	Límite bruto mensual	Límite neto mensual
1	\$1,632	\$1,255
2	\$2,215	\$1,704
3	\$2,798	\$2,152
4	\$3,380	\$2,600
5	\$3,963	\$3,049
6	\$4,546	\$3,497
7	\$5,129	\$3,954
8	\$5,712	\$4,394
Each Extra Person	+\$583	+\$449

¿Cómo aplicar?

La línea directa de SNAP puede ayudarlo a determinar si califica para SNAP y ayudarlo con su solicitud de beneficios de SNAP. Puede acceder a la línea directa por el teléfono al 1-855-944+FOOD (3663) o en <https://www.iowafba.org/snap-outreach>

También puede solicitar SNAP y otros programas útiles en el sitio web del Departamento de Servicios Humanos en Iowa en <https://hsservices.iowa.gov/apspsp/ssp.portal> or

<https://hhs.iowa.gov/programs/food-assistance/snap>