

Guía de Enfermedades Infantiles

ENFERMEDAD	LO QUE VERÁ	EXCLUÍR	QUE DEBE HACER	CUANDO PUEDE LA NIÑA/MIEMBRO DEL PERSONAL REGRESAR A HEAD START?
Chinches (Bedbugs)	Pequeños insectos que se alimentan de sangre humana picando la piel. Son más activos durante la noche. Las picaduras pueden parecer una pequeña erupción y picar. Las chinches no transmiten ni propagan enfermedades.	NO	Las uñas deben mantenerse cortas para evitar dañar e infectar la piel debido a la picazón. Esté atento a las señales de infección de la piel y comuníquese con el proveedor de atención médica de su hijo para preguntarle sobre el uso de un analgésico o una crema contra la picazón.	Deje la mochila y la ropa extra en casa para evitar el contagio, o colóquela en una bolsa de plástico al llegar cada día.
Varicela (Varicella)	Erupción con ampollas y picazón con fiebre leve. Las ampollas suelen aparecer en grupos y se ven con mayor frecuencia en el estómago, el pecho y la espalda. Después de varios días, las ampollas se forman costras. Algunos niños tienen solo unas pocas ampollas, otros pueden tener varios cientos.	SI	Hable con el proveedor de atención médica de su hijo y pregúntele sobre el uso de analgésicos y fiebre de venta libre. Dele al niño muchos líquidos. Evite que el niño se rasque cortándole las uñas y poniéndole guantes durante la noche. Las mujeres embarazadas expuestas a esta enfermedad deben consultar con su proveedor de atención médica.	Quédese en casa hasta que todas las ampollas formen costras y no supuren costras. (generalmente seis días después del inicio de la erupción y no han aparecido nuevas lesiones durante al menos 24 horas). Un proveedor de atención médica debe verificar este diagnóstico. Debe no tener fiebre y poder participar plenamente en las actividades del aula.
Los herpes labiales y llagas de boca Cold Sores & Mouth Sores (Herpes Simplex)	Fiebre, ampollas dolorosas, pequeñas, llenas de líquido o rojas en la boca, encías o labios. Las llagas suelen ser rojizas o moradas y pueden aparecer una a la vez o en pequeños grupos.	NO, a menos que, No pueda controlar el babeo (comuníquese con su enfermera para obtener más orientación)	Las llagas deben mantenerse secas y cubiertas si es posible. No permita que los niños compartan juguetes, se toquen las llagas o compartan bebidas. Lávese las manos con frecuencia para evitar la propagación de llagas.	El babeo está controlado y debe poder participar plenamente en las actividades del aula.
Tos Cough	Responde a algo que irrita los tejidos de las vías respiratorias desde la nariz hasta los pulmones. El niño puede tener tos seca o húmeda, secreción nasal, dolor de garganta o ataques de tos.	NO, a menos que, Respiración severa, rápida o con dificultad	Comuníquese con el proveedor de atención médica de su hijo si la tos interfiere con la respiración del niño y hace que no participe plenamente en las actividades del aula.	Debe no tener fiebre y poder participar plenamente en las actividades del aula.

References: Caring for Our Children, National Health and Safety Performance Standards Guidelines for Early Care and Education Programs; Iowa Department of Public Health, Iowa Department of Human Services; Healthy Child Care Iowa/Fact Sheets; American Academy of Pediatrics, Managing Infectious Diseases in Child Care and Schools and Centers for Disease Control and Prevention.

Updated 2026

COVID-19	Fiebre o escalofríos, falta de aire o dificultad para respirar, tos, congestión nasal, diarrea, vómitos, dolor de estómago, dolor de garganta, cansancio, fatiga, dolor de cabeza, dolores musculares o corporales o nueva pérdida del gusto o del olfato.	SI	Descanse mucho y beba líquidos. Pregúntele a un proveedor de atención médica sobre el uso de analgésicos o medicamentos para la fiebre de venta libre. Lávese bien las manos y lávese con frecuencia. Desinfecte los artículos contaminados. Deseche los pañuelos que contengan secreciones de nariz y garganta.	Debe ser diagnosticado por un proveedor de atención médica. Los niños, si dan positivo, deben quedarse en casa 5 días desde el inicio de los síntomas. Pueden regresar cuando se resuelvan todos los demás criterios de exclusión, los síntomas respiratorios mejoren y pueda participar plenamente en las actividades del aula. El personal: si la prueba da positivo, podrá venir a trabajar cuando se resuelvan todos los demás criterios de exclusión, los síntomas respiratorios mejoren y puedan participar plenamente en las actividades del aula. El personal debe usar mascarilla durante 5 días desde el inicio de los síntomas. Si tienen síntomas debe realizar la prueba de inmediato. Si solo va a realizar una única prueba, una prueba de PCR proporcionará un resultado más confiable. Si utiliza una prueba de antígeno, un resultado positivo es confiable, pero una prueba negativa no siempre es precisa y se debe realizar otra prueba de antígeno después de 48 horas o realizar una prueba de PCR tan pronto como sea posible.
Crup Croup	Una tos fuerte, grave y áspera (como ladrando una foca). Causada por una infección viral de la laringe (laringe). El crup grave puede provocar un sonido áspero y tenso al inhalar. Esto se llama estridor. También podría tener fiebre, escalofríos y dificultad para respirar. El crup se transmite fácilmente a través de la tos, los estornudos y las secreciones respiratorias. Es contagioso durante tres días después que comienza la enfermedad o hasta que desaparece la fiebre.	NO, a menos que, Tener dificultad para respirar	Encienda un humidificador de vapor frío al lado de su cama. Monitoree si tiene problemas para respirar. No permita que nadie fume cerca de la persona enferma. NO tome ningún medicamento para la tos.	Debe no tener fiebre y poder participar plenamente en las actividades del aula. Un proveedor de atención médica debe verificar este diagnóstico.
Diarrea (no infeccioso)	Deposiciones más frecuentes o menos formadas de lo habitual en la persona y no asociadas a cambios en la dieta.	SI, si Las heces no se pueden contener en el pañal, o si un niño que ha sido higiénico tiene 2 o más deposiciones blandas en 24 horas, o sangre en las heces.	Descanse mucho y déle una dieta de líquidos claros. Los niños amamantados pueden continuar. Si los síntomas continúan, aparece fiebre o si aparece sangre en las heces, llame al proveedor de atención médica de su hijo. El niño y los cuidadores deben lavarse las manos con frecuencia.	Cuando cesa la diarrea y hay resolución de los criterios de exclusión. Debe no tener fiebre y poder participar plenamente en las actividades del aula.

References: Caring for Our Children, National Health and Safety Performance Standards Guidelines for Early Care and Education Programs; Iowa Department of Public Health, Iowa Department of Human Services; Healthy Child Care Iowa/Fact Sheets; American Academy of Pediatrics, Managing Infectious Diseases in Child Care and Schools and Centers for Disease Control and Prevention.

Updated 2026

Diarrea (infecciosa bacteriana o viral) Clostridium difficile (C-diff), Cryptosporidiosis, E.coli (STEC), Giardiasis, Norovirus, Rotavirus, Salmonela Shigelosis	Algunos pueden durar entre 1 y 20 días o más (un promedio de 10 días). Diarrea acuosa frecuente. Dolor de vientre, dolor de cabeza, vómitos y fiebre.	SI, si El departamento de salud local determina que es necesaria la exclusión para controlar un brote. No pueden participar plenamente en la escuela y si cumplen con los criterios de exclusión de diarrea (no infecciosa)	Hable con el proveedor de atención médica de su hijo. Se pueden recetar medicamentos para retardar las deposiciones líquidas. Es posible que se necesite un antibiótico. Lávese bien las manos y con frecuencia para reducir la propagación de infecciones.	Aprobado por el Departamento de Salud Pública y cuando cesa la diarrea y se resuelven los criterios de exclusión enumerados en Diarrea (no infecciosa) Los niños con diarrea infecciosa no deben participar en actividades de juegos acuáticos durante 2 semanas. El personal no debe cocinar ni manipular alimentos. Debe no tener fiebre y poder participar plenamente en las actividades del aula.
Infección en el oído (Otitis Media)	Hay dos tipos comunes de infección de oído: otitis media (infección del oído medio) (oído de nadador). La mayoría de las infecciones de oído en niños pequeños ocurren en el oído medio. El niño puede sentir dolor dentro del oído al mover el lóbulo de la oreja. El niño puede estar inquieto, irritable, llorando y puede tener drenaje del oído. El niño también puede tener fiebre.	NO, a menos que, No poder participar plenamente en la escuela o se cumplen otros criterios de exclusión.	Hable con el proveedor de atención médica de su hijo. Es posible que le receten antibióticos o gotas anestésicas para los oídos para el dolor. También pueden recetarle analgésicos para la fiebre de venta libre. Utilice un buen lavado de manos.	Debe no tener fiebre y poder participar plenamente en las actividades del aula. Un proveedor de atención médica debe verificar este diagnóstico.
Fiebre	Un aumento de la temperatura corporal por encima de lo normal. No siempre significa que haya una enfermedad. La fiebre puede ser causada por una infección viral, bacteriana o parasitaria, ejercicio vigoroso, reacción a un medicamento o vacuna u	NO, a menos que, Hay un cambio de comportamiento u otros signos de enfermedad en además de fiebre.	Llame al proveedor de atención médica del niño si: *el niño se siente incómodo o tiene un cambio de comportamiento. *tiene menos de 4 meses y tiene fiebre inexplicable. *los bebés menores de 2 meses de edad con una temperatura superior a	Cuando se resuelvan los criterios de exclusión. Debe estar libre de fiebre y sin medicamentos para reducir la fiebre durante 24 horas y poder participar plenamente en las actividades del aula.

References: Caring for Our Children, National Health and Safety Performance Standards Guidelines for Early Care and Education Programs; Iowa Department of Public Health, Iowa Department of Human Services; Healthy Child Care Iowa/Fact Sheets; American Academy of Pediatrics, Managing Infectious Diseases in Child Care and Schools and Centers for Disease Control and Prevention.

	otra enfermedad no infecciosa. Puede estar sonrojado, cansado, irritable y con poca energía. La fiebre se define como: *Bebé o niño mayor de 2 meses 100°F por cualquier método. *Bebés menores de 2 meses 100.4°F por cualquier método.		100.4°F (38.0°C) se consideran significativamente elevada y requieren que el niño reciba atención médica de inmediato. Llame con anticipación para hablar con su proveedor médico y ver si necesita ver a su hijo.	
La Enfermedad Quinta (Erythema Infectiosum)	Fiebre, dolor de cabeza y mejillas muy rojas. Erupción en forma de encaje en el pecho, estómago, brazos y piernas que dura de 3 días a 3 semanas. Es posible que vea la erupción de vez en cuando.	NO, a menos que, Se cumplen otros criterios de exclusión.	Lávese las manos con frecuencia. Desinfecte los artículos contaminados. Deseche los pañuelos que contengan secreciones de nariz y garganta.	Si se excluye por presencia de otros criterios de exclusión, podrá regresar cuando haya una resolución de los criterios de exclusión. Un proveedor de atención médica debe verificar este diagnóstico. Debe no tener fiebre y poder participar plenamente en las actividades del aula.
Gripe H1N1 H1N1 Influenza	Fiebre, tos, dolor de garganta, secreción o congestión nasal, dolores corporales, dolor de cabeza y sensación de gran cansancio. Algunas personas pueden vomitar o tener diarrea.	SI	Consulte a su proveedor de atención médica. Pregunte sobre medicamentos de venta libre para fiebre y el dolor, así como sobre medicamentos antivirales. Descanse lo suficiente.	Cuando se resuelven los criterios de exclusión debe estar sin fiebre y sin tomar medicamentos para reducir la fiebre durante 24 horas, y poder participar plenamente en las actividades del aula.
Enfermedad de la mano, el pie y la boca. Hand, Foot and Mouth Disease (Enterovirus Infections)	Conjunto común de síntomas asociados con una infección viral. Fiebre leve, falta de apetito, sensación de malestar y dolor de garganta. 1 o 2 días después de que comience la fiebre, el niño tendrá llagas en la boca y sarpullido con ampollas. La erupción suele localizarse en las palmas de las manos y en las plantas de los pies. Se transmite a través de gotitas respiratorias, contacto con secreciones o material fecal.	NO, a menos que, Se cumplen otros criterios de exclusión o hay babeo excesivo con llagas en la boca.	Hable con el proveedor de atención médica de su hijo y pregúntele sobre analgésicos y fiebre de venta libre. Utilice un buen lavado de manos.	Si se excluye por presencia de otros criterios de exclusión, podrá regresar cuando haya una resolución de los criterios de exclusión. Debe no tener fiebre y poder participar plenamente en las actividades del aula.
Hepatitis A	Una infección viral que causa inflamación del hígado. Dolor de estómago, sensación de malestar, fiebre y diarrea. La piel y la parte blanca de los ojos pueden volverse amarillas.	SI Debe excluirse durante 1 semana después del inicio de la enfermedad.	Llame INMEDIATAMENTE al proveedor de atención médica de su hijo. Un proveedor de atención médica debe verificar este diagnóstico y cuándo el niño puede regresar a la escuela. Utilice un buen lavado de manos. Siga los procedimientos adecuados de limpieza y desinfección.	Puede regresar a la escuela una semana después del inicio de los síntomas, o según las indicaciones del proveedor de atención médica del niño o del departamento de salud local. Debe no tener fiebre y poder participar plenamente en las actividades del aula.
Hepatitis B	Una infección viral que causa inflamación del hígado. Dolor	SI Si ellos tienen:	Llame INMEDIATAMENTE al proveedor de atención médica	Las lesiones de la piel deben estar secas o cubiertas, no deben tener fiebre y poder participar plenamente en las

References: Caring for Our Children, National Health and Safety Performance Standards Guidelines for Early Care and Education Programs; Iowa Department of Public Health, Iowa Department of Human Services; Healthy Child Care Iowa/Fact Sheets; American Academy of Pediatrics, Managing Infectious Diseases in Child Care and Schools and Centers for Disease Control and Prevention.

	de estómago, sensación de malestar, fiebre y diarrea. La piel y la parte blanca de los ojos pueden volverse amarillas.	- Llagas supurantes que no se pueden cubrir - Un problema de sangrado - Comportamiento de morderse o rascarse que podría provocar sangrado.	de su hijo. Un proveedor de atención médica debe verificar este diagnóstico y cuándo el niño puede regresar a la escuela. Cubra todas las heridas o llagas abiertas. No comparta cepillos de dientes ni chupetes. Utilice las precauciones estándar al manipular sangre y fluidos corporales. Siga los procedimientos adecuados de limpieza y desinfección.	actividades del aula.
VIH/SIDA HIV/AIDS	La infección por el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH) afecta al cuerpo de diversas formas. Destruirá progresivamente el Sistema inmunológico del cuerpo, provocando una infección llamada síndrome de inmunodeficiencia adquirida (SIDA). Los niños pueden tener fiebres inexplicables, retraso en el crecimiento, agrandamiento de los ganglios linfáticos, el hígado y el bazo. Es posible que tengan infecciones frecuentes.	NO, a menos que, Existen otros síntomas de exclusión según el Plan de Atención, lesiones cutáneas supurantes que no pueden cubrirse, problemas con sangrado, no debe exponerse a otras infecciones/enfermedades.	Debe ser diagnosticado y controlado por un proveedor de atención médica. Los niños deben tener un Plan de Cuidados. Se deben seguir las precauciones estándar cuando se manipula sangre y fluidos corporales.	Cuando las lesiones de la piel están secas o cubiertas y no se presentan otros criterios de exclusión como se detalla en el Plan de atención debido a su estado inmunológico comprometido.
Impétigo Impetigo	Llaga en la piel con una costra amarilla de color miel. Puede supurar y drenar. La mayoría de las llagas se encuentran en la cara, alrededor de la nariz y la boca.	SI, excluir al final del día si se pueden tapar las ampollas. Debe ser diagnosticado y tratado por un proveedor de atención médica. Si las llagas no se pueden cubrir, excluya hasta que se inicie el tratamiento.	Debe ser visto y tratado por un proveedor de atención médica. Es posible que le den medicamentos y le digan cómo cuidar las llagas. El niño y los cuidadores deben lavarse las manos con frecuencia.	Si es posible, es necesario cubrir las lesiones/ampollas. Debe estar tomando antibióticos durante 24 horas antes de que el niño regrese a la escuela. Debe poder participar plenamente en las actividades del aula.
Gripe Influenza (Flu)	Fiebre, escalofríos, dolor de garganta, tos, dolor de cabeza, dolores musculares, somnolencia extrema. Puede desarrollar neumonía con influenza. Puede tener malestar estomacal, vómitos o diarrea pero nunca sin síntomas respiratorios.	SI	Hable con su proveedor de atención médica. Pregunte sobre analgésicos y fiebre de venta libre y medicamentos antivirales. Descanse mucho. Se recomienda que todos los niños mayores de seis meses se vacunen contra la gripe todos los años.	Un proveedor de atención médica debe verificar este diagnóstico y cuándo el niño puede regresar a la escuela. Debe no tener fiebre y poder participar plenamente en las actividades del aula.

References: Caring for Our Children, National Health and Safety Performance Standards Guidelines for Early Care and Education Programs; Iowa Department of Public Health, Iowa Department of Human Services; Healthy Child Care Iowa/Fact Sheets; American Academy of Pediatrics, Managing Infectious Diseases in Child Care and Schools and Centers for Disease Control and Prevention.

Piojo Lice (Pediculosis)	Piojos (chinchas) y huevos (liendres) en el cabello y en la cabeza del niño. Se encuentra principalmente en la parte superior de la cabeza, detrás de las orejas y en la parte posterior del cuello, lo que provoca picazón en la cabeza.	NO, informe a la familia que deben comenzar el tratamiento antes de regresar a la escuela. Si no reciben tratamiento, aún pueden venir a la escuela. DUHS puede proporcionarle un peine para piojos si es necesario.	Siga las pautas de tratamiento de 14 días/ <u>Día 1:</u> Utilice champú medicado de venta libre y siga todas las instrucciones del champú. <u>Día 2:</u> Peina el Cabello desde el cuero cabelludo hasta la punta del cabello. No te laves el cabello hoy. <u>Día 3-9:</u> lavar el cabello con champú regular. Enjuague el cabello. Aplica acondicionador para que el cabello quede resbaladizo. Peina el cabello en toda su longitud desde el cuero cabelludo hasta las puntas. Limpie el peine entre cada pasada con una toalla de papel para eliminar piojos o liendres. Mantenga el cabello mojado mientras lo peina. Peina el cabello al menos 15 minutos. Enjuague el cabello. <u>Día 10:</u> Utilice champú medicado de venta libre y siga todas las instrucciones del champú. <u>Día 11:</u> Peina el cabello desde el cuero cabelludo hasta la punta del cabello. No te laves el cabello hoy. <u>Día 12-14:</u> lavar el cabello con champú regular. Enjuague el cabello. Aplica acondicionador para que el cabello quede resbaladizo. Peina el cabello en toda su longitud desde el cuero cabelludo hasta las puntas. Limpie el peine entre cada pasada con una toalla de papel para eliminar piojos o liendres. Mantenga el cabello mojado mientras lo piana. Peina el cabello al menos 15 minutos. Enjuague el cabello. Pida una copia del folleto sobre piojos	No es necesario enviar al niño a casa desde la escuela el primer día que se encuentran piojos y se le debe permitir regresar después del primer tratamiento. Se les permitirá regresar a la escuela incluso si no se inicia el tratamiento. Si llegan a la escuela con muchos insectos vivos después de que la familia haya sido notificada de una infestación y el personal haya pedido a la familia que comience el tratamietno, el personal de Head Start puede pedirle al padre/tutor legal que peine el cabello del niño antes de permitirles para permanecer en clase. Si la familia no cumple con esta solicitud y el niño no puede asistir a clase sin distracciones, el personal puede pedirle a la familia que se lleve al niño a casa y regrese después de comenzar el tratamiento. Drake University Head Start no tiene una política de “no liendres”.
---	--	--	---	---

References: Caring for Our Children, National Health and Safety Performance Standards Guidelines for Early Care and Education Programs; Iowa Department of Public Health, Iowa Department of Human Services; Healthy Child Care Iowa/Fact Sheets; American Academy of Pediatrics, Managing Infectious Diseases in Child Care and Schools and Centers for Disease Control and Prevention.

Updated 2026

			para ayudarlo con instrucciones sobre qué hacer. Comuníquese con el proveedor de atención médica de su hijo para obtener más orientación si es necesario.	
Sarampión/Rubéola Measles/Rubella	Enfermedad viral aguda y altamente contagiosa causada por el virus del sarampión. Fiebre alta, tos, secreción nasal, ojos llorosos y sarpullido rojo que se extiende desde la cara al resto del cuerpo. Puede durar de 1 a 2 semanas.	SI, debe ser diagnosticado por un proveedor de atención médica.	Hable con el proveedor de atención médica de su hijo y pregúntele sobre analgésicos y fiebre de venta libre. Los niños con fiebre alta deben ser tratados por un proveedor de atención médica.	Un proveedor de atención médica debe verificar este diagnóstico y cuándo regresar a la escuela. Debe no tener fiebre y poder participar plenamente en las actividades de aula.
Meningitis (viral o bacteriana) Meningitis (viral or bacterial)	Fiebre, dolor de cabeza y dolor de cuello son síntomas comunes en cualquier persona mayor de 2 años. Los recién nacidos y los bebés pequeños pueden parecer demasiado somnolientos o inactivos, estar irritables, vomitar o alimentarse mal.	SI, debe ser diagnosticado por un proveedor de atención médica.	Hable INMEDIATAMENTE con el proveedor de atención médica de su hijo. La meningitis viral solo se transmite cuando alguien tiene contacto con las heces de una persona infectada. La meningitis bacteriana se puede transmitir a través del aire, por lo que las personas que tienen contacto cercano con personas infectadas también pueden recibir medicamentos para prevenir enfermedades. Utilice un buen lavado de manos.	Un proveedor de atención médica debe verificar este diagnóstico y cuándo regresar a la escuela.
MRSA(Estafilococo aureus resistente a la meticilina) y MSSA (Estafilococo aureus sensible a la meticilina) MRSA (Methicillin Resistant Staph Aureus) and MSSA (Methicillin-Sensitive Staphylococcus Aureus)	Un forúnculo o grano que puede estar hinchado, enrojecido, doloroso y puede tener secreción. A menudo se confunde con una picadura de araña.	NO, a menos que no se pueda cubrir la herida.	Hable con el proveedor de atención médica de su hijo. Trate y cubra todas las heridas abiertas. Utilice un buen lavado, limpieza y desinfección de manos.	La herida debe estar cubierta o tener una costra y debe poder participar plenamente en las actividades del aula.
Molusco Contagioso Molluscum Contagiosum	Enfermedades de la piel similar a las verrugas.	NO, a menos que, se cumplen otros criterios de exclusión	No comparta toallas ni ropa y use un buen lavado de manos.	Puede permanecer en la escuela y seguir las instrucciones sobre "qué hacer".
Mononucleosis (Mono) Mononucleosis (Mono)	Una enfermedad causada por el virus de Epstein-Barr. El niño puede no tener síntomas o tener fiebre, dolor de garganta, fatiga,	NO, a menos que, se cumplen otros criterios de exclusión	Se transmite al besar o compartir objetos contaminados con saliva. Utilice un buen lavado de manos. Siempre limpie y	Debe no tener fiebre y poder participar plenamente en las actividades del aula. Un proveedor de atención médica debe verificar este diagnóstico y cuándo el niño puede regresar a la escuela.

References: Caring for Our Children, National Health and Safety Performance Standards Guidelines for Early Care and Education Programs; Iowa Department of Public Health, Iowa Department of Human Services; Healthy Child Care Iowa/Fact Sheets; American Academy of Pediatrics, Managing Infectious Diseases in Child Care and Schools and Centers for Disease Control and Prevention.

	ganglios linfáticos inflamados, agrandamiento del hígado y del bazo.		desinfecte los juguetes después de cada uso.	
Paperas Mumps	Rara en niños con 2 dosis de vacuna contra sarampión, paperas y rubéola. Fiebre, glándulas inflamadas y doloridas en la mandíbula. A veces los niños también tienen tos y secreción nasal.	SI, debe ser diagnosticado por un proveedor de atención médica.	Hable con el proveedor de atención médica de su hijo y pregúntele sobre el uso de analgésicos y fiebre de venta libre. Dar muchos líquidos.	Puede regresar a la escuela 5 días después del inicio de los síntomas o hasta que los síntomas desaparezcan, lo que sea más largo. Un proveedor de atención médica debe verificar este diagnóstico y cuándo regresar a la escuela. Debe no tener fiebre y poder participar plenamente en las actividades del aula.
Ojo Enrojecido (Conjuntivitis) Pink Eye (Conjunctivitis)	Los ojos están rojos/rosados con secreción cremosa o amarilla y los párpados pueden estar enmarañados después de dormir. Los párpados y alrededor de los ojos pueden enrojecerse, hincharse y doler.	NO, a menos que, se cumplan otros criterios de exclusión o un proveedor de atención médica o un funcionario de salud pública recomienda la exclusión.	Hable con el proveedor de atención médica de su hijo, ya que es posible que le recete gotas antibióticas para los ojos. Trate de evitar que el niño se frote los ojos y pídale que se lave las manos con frecuencia.	Resolución de todos los criterios de exclusión. Debe no tener fiebre y poder participar plenamente en las actividades del aula.
Neumonía Pneumonia	Inflamación de los pulmones causada con mayor frecuencia por una infección viral, pero también puede deberse a una infección bacteriana. Puede tener tos, respiración rápida y difícil, fiebre, dolores musculares, pérdida de apetito y cansancio.	NO, a menos que, se cumplan otros criterios de exclusión.	Comuníquese con el proveedor de atención médica de su hijo. Si le recetan medicamentos, tómelos según lo recetado. Enseñe a los niños a cubrirse la nariz y la boca al estornudar o toser con un pañuelo desechable o a toser o estornudar en el codo. Lávese bien las manos y lávese las manos con frecuencia.	Debe no tener fiebre y poder participar plenamente en las actividades del aula. Un proveedor de atención médica debe verificar este diagnóstico y cuándo el niño puede regresar a la escuela.
Salpullido Rash Illness	Por lo general, áreas rojas y con manchas en la piel, a veces con protuberancias que pueden o no ser de color blanco. El niño puede tener fiebre o cambios de comportamiento.	NO, a menos que supure y entonces debe cubrirse.	Hable con el proveedor de atención médica de su hijo si tiene fiebre y actúa de manera diferente con el salpullido.	Si la herida/sarpullido no supura o no puede cubrirse, no debe tener fiebre y poder participar plenamente en las actividades del aula.
Infección por enfermedades respiratorias, incluida bronquitis, Resfriado Común Respiratory Illness Infection including Bronchitis, Common Cold	Tos, secreción nasal, ojos llorosos, dolor de garganta, escalofríos, cansancio y fiebre.	NO, a menos que se cumplan otros criterios de exclusión.	Descanse mucho. Consulte con su proveedor de atención médica sobre el uso de analgésicos o medicamentos para la fiebre de venta libre. Lávese bien las manos y lávese con frecuencia. Busque tratamiento médico de inmediato si ve signos de dificultad para respirar: • Piel azul o gris	Si te falta energía con o sin fiebre debes quedarte en casa. NO debe tener fiebre durante 24 horas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre y los síntomas respiratorios son leves o mejoran. Debe poder participar plenamente en las actividades del aula.

References: Caring for Our Children, National Health and Safety Performance Standards Guidelines for Early Care and Education Programs; Iowa Department of Public Health, Iowa Department of Human Services; Healthy Child Care Iowa/Fact Sheets; American Academy of Pediatrics, Managing Infectious Diseases in Child Care and Schools and Centers for Disease Control and Prevention.

			alrededor de la nariz, la boca o las uñas • Le cuesta respirar • Hace sonidos ruidosos y agudos al respirar.	
RSV (Virus Respiratorio Sincitial) RSV (Respiratory Syncytial Virus)	Puede tener tos, secreción nasal, congestión, ojos llorosos, dolor de garganta, escalofríos y cansancio asociados con el resfriado común.	SI	Descanse mucho. Consulte con su proveedor de atención médica sobre el uso de analgésicos o medicamentos para la fiebre de venta libre. Lávese bien las manos y lávese con frecuencia. Busque tratamiento médico de inmediato si ves signos de dificultad de respirar: • Piel azul o gris alrededor de la nariz, la boca o las uñas • Le cuesta respirar • Hace sonidos ruidosos y agudos al respirar.	Un proveedor de atención médica debe verificar este diagnóstico y cuándo regresar a la escuela.
Tiña Ringworm	Mancha escamosa y en forma de Anillo en la piel o la cabeza. Puede dejar una mancha más clara en la piel o una zona escamosa de calvicie en la cabeza. Puede tener una apariencia elevada en forma de rosquilla.	NO, pero debe ser tratado antes de regresar. Puede continuar excluyéndose si no se trata.	Hable con su proveedor de atención médica. La tiña se transmite por contacto directo de piel a piel. Cubra el área para evitar la propagación. No comparta artículos personales (peines, cepillos, ropa, toallas, ropa de cama). Seque bien la piel después del lavado. Lave y desinfecte las superficies del baño y desinfecte los juguetes diariamente. Lávese bien las manos y lávese con frecuencia.	Si el área se puede cubrir y tratar antes de regresar a la escuela. El tratamiento puede durar al menos 4 semanas.
Sarna Scabies	Infestación de la piel por pequeños insectos llamados ácaros. Picazón intensa que puede empeorar por la noche. Es posible que vea pequeñas protuberancias rojas en la piel o raspaduras entre los dedos, en las muñecas o los codos, en las	NO, informe a la familia que deben comenzar el tratamiento antes de regresar a la escuela.	Hable con el proveedor de atención médica de su hijo. Lave toda la ropa de cama y ropa que se use cerca de la piel durante los 3 días anteriores al inicio del tratamiento. (use agua caliente y ciclo de secado caliente)	Debe iniciar el tratamiento antes de regresar a la escuela.

References: Caring for Our Children, National Health and Safety Performance Standards Guidelines for Early Care and Education Programs; Iowa Department of Public Health, Iowa Department of Human Services; Healthy Child Care Iowa/Fact Sheets; American Academy of Pediatrics, Managing Infectious Diseases in Child Care and Schools and Centers for Disease Control and Prevention.

	axilas o en la cintura.			
Enfermedad grave, lesión Serious illness, injury	Cualquier enfermedad o lesión que impida al niño realizar actividades cotidianas en el aula.	YES, si necesita ser visto por un proveedor de atención médica para recibir atención de seguimiento.	Hable con el proveedor de atención médica de su hijo. El niño debe poder participar plenamente en todas las actividades de Head Start.	Declaración del proveedor de atención médica para regresar a la escuela y aprobación de la enfermera de Head Start. Debe poder participar plenamente en las actividades del aula. Solo se considerarán algunas adaptaciones para mantener la proporción de los salones de clases en todo momento. Reportar cualquier incidente que requiera atención médica de seguimiento al Gerente de Salud y Nutrición y al Director.
Herpes Zóster Shingles (Herpes Zoster)	Una infección causada por la reactivación del virus varicela-zoster (varicela) dentro del cuerpo de alguien que previamente tuvo varicela o, menos comúnmente, alguien que recibió la vacuna contra la varicela en el pasado. Puede haber protuberancias y ampollas en un área estrecha en un lado del cuerpo. La erupción puede causar picazón o dolor.	NO, a menos que no pueda cubrirse.	Hable con el proveedor de atención médica de su hijo. Lávese las manos y mantenga cubierta la erupción.	Mantenga la erupción cubierta en todo momento o, si no se puede cubrir, hasta que las ampollas formen costras sin costras supurantes. Un proveedor de atención médica debe verificar este diagnóstico. Debe no tener fiebre y poder participar plenamente en las actividades del aula.
Faringitis Estreptocócica Strep Throat	El dolor de garganta puede deberse a muchas causas. Es una forma grave de dolor de garganta. Los síntomas comunes incluyen dolor de garganta, dificultad para tragar, fiebre, agrandamiento de las glándula y cansancio extremo.	SI	Hable con el proveedor de atención médica de su hijo. Administre todos los medicamentos según las indicaciones. No se recomiendan los antibióticos para el tratamiento sin una prueba de laboratorio positiva.	Después de administrar 2 dosis de antibióticos o tomar antibióticos durante 24 horas. Un proveedor de atención médica debe verificar este diagnóstico. Debe no tener fiebre y poder participar plenamente en las actividades del aula.
Tuberculosis Tuberculosis	Enfermedad causada por una infección por la bacteria Mycobacterium tuberculosis que suele afectar a los pulmones pero que puede afectar a otras partes del cuerpo. Una prueba de detección de tuberculosis positiva y una prueba cutánea positiva necesitan seguimiento adicional con un proveedor de atención médica. Se puede observar tos, pérdida de peso, fiebre o sudores nocturnos.	SI, si hay enfermedad de tuberculosis activa (infecciones).	Hable con el proveedor de atención médica de su hijo. Se recetarán medicamentos que deberá tomarse según lo prescrito durante 6-12 meses.	Después de iniciar el tratamiento y cuando su proveedor de atención médica y el Departamento de Salud Pública lo permitan.

References: Caring for Our Children, National Health and Safety Performance Standards Guidelines for Early Care and Education Programs; Iowa Department of Public Health, Iowa Department of Human Services; Healthy Child Care Iowa/Fact Sheets; American Academy of Pediatrics, Managing Infectious Diseases in Child Care and Schools and Centers for Disease Control and Prevention.

Vómitos Vomiting	Las causas comunes de los vómitos son náuseas y malestar estomacal.	SI, si vomitó más de dos veces en las últimas 24 horas, a menos que se determine que el vómito fue causado por una afección no infecciosa.	Hable con el proveedor de atención médica de su hijo si tiene fiebre o urticaria y llame de inmediato si el niño no puede retener líquidos durante más de 24 horas.	Se resuelven los extremos de los vómitos y otros criterios de exclusión. Debe no tener fiebre y poder participar plenamente en las actividades del aula.
Tos Ferina Whooping Cough (Pertussis)	Tos persistente y profunda. Algunos niños pueden tener un sonido de "grito" al toser. Algunos pueden vomitar o perder el aliento durante y después de toser.	SI	Hable con el proveedor de atención médica de su hijo. Administre todos los medicamentos recetados según las indicaciones. Se pueden recetar medicamentos a las persona que estén en contacto cercano para prevenir enfermedades.	Puede regresar a la escuela después de 5 días de antibióticos o al menos 21 días de tos si no se le administran antibióticos. Debe no tener fiebre y poder participar plenamente en las actividades del aula. Un proveedor de atención médica debe verificar este diagnóstico y cuándo regresar a la escuela.

References: Caring for Our Children, National Health and Safety Performance Standards Guidelines for Early Care and Education Programs; Iowa Department of Public Health, Iowa Department of Human Services; Healthy Child Care Iowa/Fact Sheets; American Academy of Pediatrics, Managing Infectious Diseases in Child Care and Schools and Centers for Disease Control and Prevention.

Updated 2026